

# Tour Thử Sức Tú Làn

TL2 • Mức độ mạo hiểm: Dễ dàng

• Độ tuổi tham gia: Từ 16-70 tuổi

Hành trình 3 ngày 2 đêm trải nghiệm cuộc sống bên trong rừng nhiệt đới và chiêm ngưỡng vẻ đẹp của **hệ thống hang động Tú Làn**, Quảng Bình. Được bơi trong dòng sông ngầm hàng triệu năm tuổi, trekking đường rừng và tận hưởng buổi tối cắm trại bên dòng suối thơ mộng sẽ giúp bạn tạm quên đi cuộc sống bận rộn và đắm mình với thiên nhiên. Sau chuyến trek, du khách còn có cơ hội trải nghiệm ăn tối tại nhà người dân bản địa, nghỉ ngơi một đêm tại Rural Homestay và trải nghiệm tour lái xe ATV - khám phá ngôi nhà của Kong ở Tân Hoá.

**Khi tham gia tour Thử sức Tú Làn này du khách sẽ được trải nghiệm những điểm độc đáo dưới đây:**

- ✔ **Bơi ở dòng sông ngầm bên trong hang:** Các thung lũng được nối với nhau bằng các hang ngầm độc đáo. Du khách có thể trải nghiệm cảm giác đặc biệt là **bơi bên trong hang ngầm** không có ánh sáng tự nhiên thay vào đó bạn sẽ được trang bị đèn thám hiểm. Đây là một trong những trải nghiệm rất độc đáo của các tour ở Tú Làn. Nếu không muốn bơi, du khách có thể ngồi bè phao hoặc đi bộ trên núi.
- ✔ **Thám hiểm nhiều hang động độc đáo:** Là tour du lịch mà du khách có thể khám phá các hang động như: Hang Ken, Tú Làn, Hang Kim, Hung Ton.
- ✔ **Cắm trại ở khu vực đẹp nhất Tú Làn:** Khách du lịch sẽ có 1 đêm cắm trại tại điểm cắm trại Tú Làn trong rừng. Bãi trại nằm ở vị trí đẹp nhất, có thác nước, hồ bơi tự nhiên giữa những cánh rừng nguyên sinh bao la.
- ✔ **Trải nghiệm ẩm thực trong tour:** Trong suốt chương trình du khách được thưởng thức các món ăn ngon do đầu bếp địa phương chế biến.
- ✔ **Trải nghiệm địa phương:** Khi kết thúc chuyến thám hiểm ra khỏi rừng, du khách sẽ có cơ hội đến ăn tối tại nhà của người dân địa phương. Đồng thời có thể hiểu thêm về việc du lịch khám phá, mạo hiểm đã thay đổi tích cực lên cuộc sống hằng ngày của họ như thế nào. Du khách còn có cơ hội đạp xe khám phá ngôi làng Tân Hoá đẹp và yên bình.
- ✔ **Trải nghiệm lưu trú độc đáo sau tour:** Chuyến đi này du khách có cơ hội nghỉ đêm tại Rural Homestay ngay tại Tân Hoá. Rural Homestay là mô hình lưu trú thích ứng với thời tiết, được Oxalis tài trợ toàn bộ chi phí xây dựng dựa trên căn nhà nổi chống lũ của 10 hộ dân ở Tân Hoá. Từ homestay, du khách có thể tận hưởng cảnh quan thiên nhiên tuyệt đẹp và đầy bình dị của khu vực.

**Lưu ý:** Tour này được tổ chức ở khu vực xa xôi hiểm trở, địa hình phức tạp nên đòi hỏi du khách phải có thể trạng phù hợp.

Khi đăng ký tour, quý khách được yêu cầu đọc kỹ nội dung tour, tự bản thân điền thông tin đặt chỗ trung thực về kinh nghiệm và sức khỏe của mình.

Nếu quý khách đăng ký tour cho nhóm, hãy gửi nội dung tour cho nhóm và yêu cầu từng người thực hiện tương tự như trên. Hệ thống đặt chỗ Oxalis cho phép mỗi người trong nhóm tự điền thông tin của mình, tránh việc thiếu hay sai thông tin khi điền giúp cho nhau. Xem thêm về [Cấp Độ Mạo Hiểm](#) của tour Thử Sức Tú Làn.



## Lịch trình tour

Lịch trình tour Thử sức Tú Làn sẽ được điều chỉnh phù hợp theo điều kiện của thời tiết. Đường trek có thể khá bùn lầy và trơn trượt khi trời mưa.

[Download the itinerary](#)

### Ngày 1: Phong Nha - Tân Hoá - Hang Ken - Bãi trại Tú Làn

Từ 07:30 đến 08:00 Sáng ngày khởi hành, xe sẽ đến đón tại khách sạn của quý khách trong

khu vực Phong Nha, di chuyển đến văn phòng Oxalis tại Tân Hóa cách Phong Nha 70km. Quý khách nghe hướng dẫn an toàn, ký [Phiếu Miễn trừ](#) và nhận các thiết bị an toàn cần thiết (Chi phí di chuyển lên Tân Hoá đã bao gồm trong giá tour Tú Làn 3 ngày 2 đêm).

Đoàn sẽ bắt đầu cuộc hành trình với việc đi bộ băng qua những cánh đồng ngô và đậu phộng dài 2.5km để đến với sông Rào Nan. Sau khi vượt sông, chuyển thám hiểm trở nên gấp rút hơn khi bạn phải leo 50m đường đèo, núi đá lởm chởm, tiếp tục đi xuống con dốc dài 40m để đến với thung lũng Hung Ton. Băng qua một thung lũng bằng phẳng, đoàn sẽ nghỉ chân, thưởng thức bữa trưa tại cửa hang Hung Ton. Sau khi đã lấy lại sức, chuyển đi bắt đầu với những chặng đường trek khó khăn hơn, dẫn bạn xuống thung lũng Tú Làn và thẳng đến khu cắm trại Tú Làn bên thác nước.

Các hoạt động buổi chiều bao gồm bơi lội và khám phá Hang Ken, nằm gần bên cạnh địa điểm cắm trại. Sau đó trở lại khu cắm trại Tú Làn và thưởng thức bữa tối tuyệt vời đã được chuẩn bị sẵn. Thả mình vào khung cảnh thiên nhiên núi rừng, bạn sẽ chìm vào giấc ngủ một cách dễ dàng.

## Lưu ý

Quý khách cần có mặt Phong Nha trước 06:00 Sáng ngày đi tour và không nên có kế hoạch nào khác để tránh bị trễ giờ khởi hành và đảm bảo đúng lịch trình.

Nếu quý khách muốn tới Phong Nha bằng tàu hoả vào sáng ngày tour khởi hành, thì nên đặt chuyến SE3 khởi hành từ Hà Nội/ Ninh Bình đến ga Đồng Hới; hoặc tàu SE8 khởi hành từ Đà Nẵng/Huế đến ga Đồng Hới (Nên đặt thêm xe đón từ ga Đồng Hới đến Phong Nha). Sau đó, xe đón khách của Oxalis sẽ đón từ Phong Nha đi Tú Làn. Vì Tú Làn cách Đồng Hới khoảng 112 km, vì vậy quý khách cần có kế hoạch di chuyển hợp lý, hãy liên hệ với Oxalis để được tư vấn cụ thể.

Oxalis có dịch vụ phòng dorm miễn phí với 6 giường nghỉ thoải mái tại Oxalis Home (Văn phòng Oxalis) cho quý khách nào đến Phong Nha vào sáng sớm ngày khởi hành tour Thử Sức Tú Làn và muốn nghỉ ngơi một chút trước khi đi tour. Vui lòng thông báo trước cho chúng tôi nếu bạn muốn sử dụng dịch vụ phòng dorm miễn phí. Kéo xuống phần Giá cả và chỗ trống để xem lịch trình và giá tour Tú Làn - Quảng Bình.

## Ngày 2: Hang Tú Làn - Hang Kim - Hang Hung Ton - Tân Hoá

Ngày mới tại thung lũng Tú Làn sẽ chào đón bạn bằng những đám mây sớm vờn quanh trên đỉnh các ngọn núi đá vôi tạo thành những bức tranh thủy mặc tuyệt đẹp. Sau bữa sáng đoàn sẽ thu dọn hành trang để bắt đầu hành trình khám phá Hang Tú Làn và Hang Kim. Hai hang

động đặc thù của khu vực Tú Làn với hệ thống sông ngầm độc đáo, hệ thống thạch nhũ kỳ vĩ và nhiều thác nước đẹp trong lòng hang.

Bạn sẽ dùng bữa trưa nhẹ tại Tổ Mộ trước khi bơi qua Hang Hung Ton. Cuối Hang Hung Ton, đoàn di chuyển lên đoạn thang cao 10m với dây đai an toàn. Khung cảnh tuyệt đẹp từ cửa hang dẫn ra một cánh rừng xanh mát, là cơ hội tuyệt vời để bạn ghi lại những bức ảnh đẹp của chuyến trải nghiệm. Chuyến đi sẽ kết thúc và trở về lại văn phòng Oxalis Tân Hóa theo thung lũng Hung Ton, băng qua sông Rào Nan và những đồng ngô lục xanh rì.

Sau khi trở về văn phòng Oxalis tại Tân Hóa, đoàn sẽ được nhận phòng Homestay để tắm rửa, nghỉ ngơi.

Khoảng 18:00, đoàn đạp xe tới nhà người dân địa phương để ăn tối và giao lưu, trò chuyện. Du khách sẽ không chỉ có cơ hội thưởng thức một số món ăn địa phương mà còn được tìm hiểu thêm về cuộc sống của người dân nơi đây. Sau bữa tối, khách di chuyển về lại Homestay để nghỉ ngơi.

### **Ngày 3: Khám phá làng Tân Hóa và trải nghiệm ATV tour**

Sáng sớm, sau khi thức dậy từ Homestay của bạn, đập vào tầm mắt của quý khách sẽ là cảnh làng quê Tân Hóa yên bình, du khách có thể đạp xe khám phá làng Tân Hóa và tận hưởng bình minh trên cánh đồng lúa hoặc cánh đồng ngô xanh bát ngát.

Du khách sẽ đến thưởng thức bữa sáng tại nhà hàng Tú Làn Lodge.

Du khách sẽ tiếp tục được tham gia tour ATV - Mô tô địa hình, khám phá rừng Lim: ngôi nhà của Kong trong vòng hai giờ đồng hồ. Đây là hoạt động lái xe thể thao mạo hiểm vô cùng ấn tượng đầy kịch tính với việc leo lên những con dốc, lội suối, băng qua cánh rừng Lim tuyệt đẹp, đặc biệt là chạy xuyên qua đường hầm Kong.

Giờ trả phòng Homestay là 12:00 trưa. Vào 12:30, sẽ có xe đón du khách từ Tân Hóa trở về Phong Nha hoặc Đồng Hới sau chuyến hành trình thử sức Tú Làn của quý khách. Du khách có thể tham khảo thêm một số địa điểm vui chơi và tham quan thú vị khác ở Phong Nha như Động Phong Nha, Động Thiên Đường, vui chơi ở Blue Diamond Camp, Suối nước Moọc hoặc Sông Chày - Hang Tối.

#### **Gợi ý lưu trú trước và sau tour:**

Chày Lập Farmstay là nơi lưu trú lý tưởng trước và sau tour cho khách tham gia các của Oxalis Adventure. Phòng nghỉ cao cấp, hồ bơi, spa, chèo kayak, đạp xe, du thuyền... Phòng giảm giá đặc biệt dành cho khách đi tour Oxalis là 1 triệu đồng/ phòng 2 người. Kiểm tra phòng trống tại đây:

---

## Mức độ mạo hiểm

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động tour du lịch mạo hiểm Quảng Bình thì Oxalis đã xây dựng bảng Mức độ mạo hiểm nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác. Ngoài ra bảng cấp độ mạo hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm từ Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia đến cấp độ 6 là cấp độ khó nhất. Những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour trekking Tú Làn 3 ngày 2 đêm này một cách dễ dàng.

### Mức độ mạo hiểm 2 · Dễ dàng

**Số khách và độ tuổi:** Tối đa 10 khách; Từ 16-70 tuổi.

**Hoạt động:** Băng rừng nhẹ nhàng, vượt một số đoạn đá, leo thang ngắn và bơi lội/đi thuyền

- ★ Vượt 14,5km đường rừng núi với địa hình không bằng phẳng
  - ★ 2km thám hiểm hang động
  - ★ Độ cao thay đổi 300m
  - ★ Băng sông suối; Bơi sông ngầm 1km không liên tục
  - ★ Leo thang 15m trong hang với dây đai an toàn
-



## Thử sức Tú Làn (TL2)

ĐỘ DÀI 14.5km gồm 2km HANG | TỔNG TĂNG ĐỘ CAO 300m

Độ dốc: 100% = 45 độ



# Những vật dụng cần chuẩn bị

Tour Thử sức Tú Làn có thời lượng 3 ngày 2 đêm với nhiều địa hình khác nhau và tùy theo thời điểm khách tham gia tour để có sự chuẩn bị chu đáo cho chuyến đi: Du khách sẽ được yêu cầu chuẩn bị trang phục phù hợp để bảo đảm di chuyển trong môi trường rừng rậm, lội suối hay thám hiểm hang động đồng thời tránh những mối nguy hiểm từ rắn rết, côn trùng hay các loại cây lá ngứa bắt gặp dọc đường.

Giày trekking là yếu tố rất quan trọng đối với tour Tú Làn của Oxalis, du khách cần chọn đúng loại giày phù hợp với môi trường đồi dốc đất, đá và cả lội suối...du khách cần chuẩn bị các vật dụng cá nhân để sử dụng trong thời gian 2 ngày và 1 đêm ở trong rừng và trong hang.

## Oxalis chuẩn bị cho bạn

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối  
Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, ...  
Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36-46)  
1 bình nước (1L)  
Thiết bị lọc nước  
Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay  
1 balo nỡi 35L mang đồ dọc đường đi (mũ bảo hiểm, bình nước, kem chống nắng ...)  
1 Túi khô (15L) đựng đồ dùng cá nhân dùng ở bãi trại  
Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ  
Điện thoại vệ tinh  
Quạt mini dùng tại lều (vào mùa hè)

## Bạn cần chuẩn bị

### TRANG PHỤC

Đồ mang đi trek:  
- 2 Áo trekking dài tay, nhanh khô, sáng màu  
- 1-2 quần trekking dài, nhanh khô  
- 1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)  
1 bộ quần áo mặc ở trại:  
- quần trekking dài, áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)  
- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)  
1 đôi giày leo núi có đế bám tốt và có thể thoát nước được vì bơi, lội suối nhiều  
1-2 đôi tất dày, cao ngang bắp chân  
1 đôi dép quai ngang hoặc xăng đan mang ở bãi trại  
1 bộ đồ bơi dùng tại bãi trại

## Bạn có thể mang theo

Ống tay chống nắng nếu mặc áo ngắn tay  
Máy ảnh & chân máy  
Găng tay cá nhân  
Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ  
Khăn trùm đầu  
Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân  
Viên điện giải  
Bảng dán chống

Kho và tủ khóa bảo quản  
hành lý và đồ giá trị

\*Lưu ý: KHÔNG mang váy, áo dài,  
trang phục cầu kỳ

phòng rộng  
chân

#### ĐỒ CÁ NHÂN

- + Kính mát, mũ, kem chống nắng, kem/ xịt chống muỗi, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)
- + Xịt muỗi
- + 1 khăn tắm cỡ vừa
- + Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- + Đồ lót
- + Pin dự phòng
- + CCCD/Hộ chiếu
- + Thuốc cá nhân
- + Phấn rôm chống ẩm cho chân

**Photos**

---





