

Tour Thử Sức Tú Làn

- **Tour code:** TL2
- **Mức độ mạo hiểm:** Dễ dàng
- **Độ tuổi tham gia:** Từ 16-70 tuổi
- **Số lượng khách:** 10 người
- **Loại tour:** Tour ghép
- **Lịch mở tour:** Giữa tháng 11 - Giữa tháng 9
- **Giá tour:** 7.700.000 đ/người

Hành trình 3 ngày 2 đêm trải nghiệm cuộc sống bên trong rừng nhiệt đới và chiêm ngưỡng vẻ đẹp của [hệ thống hang động Tú Làn](#), Quảng Bình. Được bơi trong dòng sông ngầm hàng triệu năm tuổi, trekking đường rừng và tận hưởng buổi tối cắm trại bên dòng suối thơ mộng sẽ giúp bạn tạm quên đi cuộc sống bận rộn và đắm mình với thiên nhiên. Sau chuyến trek, du khách còn có cơ hội trải nghiệm ăn tối tại nhà người dân bản địa, nghỉ ngơi một đêm tại Rural Homestay.

Điểm nổi bật của tour:

- Khám phá nhiều hang động kỳ vĩ:** Hành trình đưa du khách khám phá những hang động khô và nước độc đáo của hệ thống hang động Tú Làn như Hang Ken, Hang Tú Làn, Hang Kim và Hung Ton. Mỗi hang là một thế giới riêng với cảnh quan kỳ ảo và vẻ đẹp nguyên sơ hiếm có.
- Trải nghiệm bơi trong lòng hang ngầm:** Hệ thống thung lũng ở Tú Làn được kết nối bằng những dòng sông ngầm uốn lượn ẩn mình dưới lòng núi đá vôi. Du khách sẽ được đắm mình trong trải nghiệm độc đáo – [bơi qua hang động tối](#), nơi ánh sáng tự nhiên gần như biến mất, chỉ còn tiếng nước chảy róc rách và ánh đèn pin phản chiếu lấp lánh trên vách đá. Cảm giác vừa hồi hộp, vừa kỳ diệu ấy khiến mỗi bước bơi như một cuộc phiêu lưu khám phá thế giới bí ẩn dưới lòng đất. Đây cũng chính là trải nghiệm đặc trưng và đáng nhớ nhất trong hành trình chinh phục Tú Làn. (Ghi chú: Nếu không muốn bơi, du khách vẫn có thể chọn đi bộ vượt núi để tận hưởng khung cảnh thiên nhiên hoang sơ và hùng vĩ của khu vực này).
- Cắm trại giữa rừng nguyên sinh:** Du khách sẽ có 1 đêm hòa mình vào thiên nhiên hoang sơ tại bãi cắm trại Tú Làn. Khu cắm trại được chọn ở vị trí đẹp nhất, bên cạnh thác nước và hồ bơi tự nhiên giữa những cánh rừng nguyên sinh bao la, nơi có tầm nhìn thoáng để ngắm nhìn dải ngân hà lấp lánh khi màn đêm buông xuống.
- Trải nghiệm văn hóa địa phương Tân Hóa:** Đêm cuối, du khách sẽ được thưởng thức bữa ăn tối với ẩm thực địa phương đầy ắp cúng tại nhà người dân, cảm nhận hương vị quê hương Tân Hóa mộc mạc và chân thành. Đây cũng là dịp để lắng nghe câu chuyện về [sự đổi thay của làng Tân Hóa](#) – nơi con người và thiên nhiên gắn bó hài hòa. Ngoài ra, du khách có thể đạp xe khám phá ngôi làng yên bình, ngắm cảnh đồng quê và tận hưởng bầu không khí trong lành, thư thái hiếm có.
- Một đêm lưu trú homestay tại nhà dân với mô hình nhà phao độc đáo:** Mô hình [homestay thích ứng thời tiết](#) được độc đáo nhất ở Việt Nam được đưa vào khai thác du lịch. Với

đầy đủ tiện nghi như một khách sạn thu nhỏ cùng sự cởi mở, nhiệt tình và ấm áp của chủ nhà. Những chén trà hay những câu chuyện về văn hóa địa phương sẽ để lại cho du khách những trải nghiệm mà không nơi nào có được.

☑️ **Một mô hình kinh tế chia sẻ độc đáo:** Để cùng với người dân địa phương làm du lịch, Oxalis đã hỗ trợ 10 hộ dân cung cấp dịch vụ ăn tối tại nhà dân và 10 hộ dân cung cấp dịch vụ homestay ngay tại chính ngôi nhà phao mà gia đình họ dùng để tránh lũ. Du khách tham gia tour Thử Sức Tú Làn là đã cùng với Oxalis tạo việc làm và thu nhập cho người dân địa phương.

☑️ **Hành trình góp phần thay đổi cộng đồng:** Chuyến đi không chỉ đưa bạn qua những cảnh quan hùng vĩ mà còn góp phần vào [hành trình thay đổi của Tân Hóa](#). Nhờ du lịch bền vững, tỷ lệ hộ nghèo tại đây đã giảm mạnh từ 85,7% năm 2010 xuống còn 2% vào năm 2024. Khi tham gia tour, bạn cũng đang chung tay hỗ trợ những hoạt động thiết thực như xây nhà phao, xây nhà vệ sinh tự hoại để cải thiện đời sống người dân. Mỗi năm, Oxalis tổ chức hoàn toàn miễn phí các [lớp dạy bơi](#) và kỹ năng an toàn dưới nước cho hơn 300 trẻ em ở Tân Hóa và dọc sông Rào Nan, giúp các em tự tin và an toàn hơn khi sống gần sông suối.

Lịch trình tour

Lịch trình tour Thử sức Tú Làn sẽ được điều chỉnh phù hợp theo điều kiện của thời tiết. Đường trek có thể khá bùn lầy và trơn trượt khi trời mưa.

[Download the itinerary](#)

Ngày 1: Phong Nha - Tân Hoá - Hang Ken - Bãi trại Tú Làn

Từ 07:30 đến 08:00 Sáng ngày khởi hành, xe sẽ đón bạn tại Phong Nha để di chuyển khoảng 70 km đến làng Tân Hóa. Quý khách nghe hướng dẫn an toàn, ký [Phiếu Miễn trừ](#) và nhận các thiết bị an toàn cần thiết.

Đoàn sẽ bắt đầu cuộc hành trình với việc đi bộ băng qua những cánh đồng ngô và đậu phộng dài 2.5km để đến với sông Rào Nan. Sau khi vượt sông, chuyến thám hiểm trở nên gấp rút hơn khi bạn phải leo 50m đường đồi, núi đá lởm chởm, tiếp tục đi xuống con dốc dài 40m để đến với thung lũng Hung Ton. Băng qua một thung lũng bằng phẳng, đoàn sẽ nghỉ chân, thưởng thức bữa trưa tại cửa hang Hung Ton. Sau khi đã lấy lại sức, chuyến đi bắt đầu với những chặng đường trek khó hơn, dẫn bạn xuống thung lũng Tú Làn và thẳng đến khu cắm trại Tú Làn bên thác nước.

Sau khi sắp xếp hành lý, bạn có thể ngâm mình trong làn nước mát để thư giãn trước khi khám phá Hang Ken. Ngày hôm nay khép lại bằng bữa tối do đầu bếp địa phương chuẩn bị. Thả mình vào khung cảnh thiên nhiên núi rừng, bạn sẽ chìm vào giấc ngủ một cách dễ dàng.

Lưu ý: Tour khởi hành đúng giờ vào buổi sáng, vì vậy bạn vui lòng sắp xếp để có mặt tại Phong Nha

trước 07:00. Nếu di chuyển bằng tàu hỏa đến Đồng Hới, tàu SE3 (từ phía Bắc) và SE8 (từ phía Nam) là lựa chọn phù hợp nhất. Trong trường hợp bạn đến sớm, Oxalis có sẵn giường dorm miễn phí để bạn nghỉ ngơi và chuẩn bị trước khi bắt đầu hành trình.

Ngày 2: Hang Tú Làn - Hang Kim - Hang Hung Ton - Tân Hoá

Sau bữa sáng đoàn sẽ thu dọn hành trang để bắt đầu hành trình khám phá Hang Tú Làn và Hang Kim. Hai hang động đặc thù của khu vực Tú Làn với hệ thống sông ngầm độc đáo, hệ thống thạch nhũ kỳ vĩ và nhiều thác nước đẹp trong lòng hang.

Bạn sẽ dùng bữa trưa nhẹ tại Tổ Mộ trước khi bơi qua Hang Hung Ton. Cuối Hang Hung Ton, đoàn di chuyển lên đoạn thang cao 10m với dây đai an toàn. Khung cảnh tuyệt đẹp từ cửa hang dẫn ra một cánh rừng xanh mát, là cơ hội tuyệt vời để bạn ghi lại những bức ảnh đẹp. Chuyển đi sẽ kết thúc và trở về lại văn phòng Oxalis Tân Hóa theo thung lũng Hung Ton, băng qua sông Rào Nan và những đồng ngô lác xanh rì.

Sau khi trở về văn phòng Oxalis tại Tân Hóa, đoàn sẽ được nhận phòng Homestay để tắm rửa, nghỉ ngơi.

Khoảng 18:00, đoàn đạp xe tới nhà người dân địa phương để ăn tối và giao lưu, trò chuyện. Du khách sẽ thưởng thức bữa tối địa phương và tìm hiểu thêm về cuộc sống của người dân nơi đây. Sau bữa tối, khách di chuyển về lại Homestay để nghỉ ngơi.

Ngày 3: Khám phá Tân Hoá bằng xe đạp - Tiễn sân bay/ga tàu

Buổi sáng ở làng Tân Hóa mang vẻ đẹp mộc mạc và yên bình, xa xa là những thung lũng cỏ bao la và dãy núi đá vôi ẩn hiện trong làn sương sớm. Bạn có thể ngắm bình minh lên trên cánh đồng qua cửa sổ homestay hoặc đi dạo quanh làng để tận hưởng không khí trong lành, mộc mạc của Tân Hoá. Sau đó, du khách có thể đạp xe đến nhà hàng Tú Làn Lodge để thưởng thức bữa sáng được phục vụ từ 6h30.

Đến 8:30, hướng dẫn viên sẽ đưa bạn tham gia chuyến đạp xe khám phá làng Tân Hóa. Hành trình đi qua những con đường yên tĩnh, hai bên là ruộng ngô và vườn lác, giúp bạn cảm nhận rõ nhịp sống thường ngày của làng quê. Trên đường, đoàn dừng chân tham quan các trang trại, tìm hiểu mô hình canh tác bền vững VAC. Bạn cũng sẽ được thưởng thức các món địa phương như bắp luộc, lác rang và trà gừng mật ong.

Tour sẽ kết thúc vào khoảng 11h. Du khách trở về phòng và thu dọn hành lý. Thời gian trả phòng khách sạn là 12:00 trưa. Dịch vụ xe đưa đón từ Tân Hóa đến Phong Nha hoặc Đồng Hới sẽ xuất phát vào lúc 12:30.

Hãy thông báo cho tư vấn viên về giờ khởi hành chuyến bay/tàu/xe của bạn trước ít nhất 1 ngày để thuận tiện cho việc sắp xếp phương tiện di chuyển. Nếu bạn rời Quảng Trị trong ngày, hãy đảm bảo chuyến bay/tàu/xe khởi hành sau 4:00 chiều.

Nếu bạn muốn ở lại thêm vài đêm tại khách sạn hoặc tham gia các hoạt động khác ở khu vực Phong Nha - Kẻ Bàng, hãy liên hệ trước với Tư vấn viên Oxalis Adventure để được hỗ trợ, hoặc nhờ lễ tân sắp xếp cho bạn.

Gợi ý lịch trình trước và sau tour:

Để có sự chuẩn bị tốt nhất trước khi bước vào hành trình hoặc thư giãn sau chuyến thám hiểm, Oxalis gợi ý quý khách dừng chân tại Chày Lập Farmstay, với phòng nghỉ cao cấp, hồ bơi, spa, chèo kayak, đạp xe... Phòng giảm giá đặc biệt dành cho khách đi tour Oxalis là 1 triệu đồng/ phòng 2 người. Kiểm tra phòng trống tại đây: chaylapfarmstay.com

Trong thời gian ở Phong Nha, [Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha](#) (mở cửa hàng ngày từ 8h - 17h30, miễn phí tham quan) là điểm dừng chân không nên bỏ qua. Quý khách có thể trải nghiệm công nghệ VR Sơn Đoòng 5D với giá vé 500.000 VNĐ/lượt. Toàn bộ doanh thu từ hoạt động này sẽ được chuyển vào quỹ Oxalis Foundation để thực hiện các chương trình hỗ trợ cộng đồng địa phương, giúp chuyển đi của bạn thêm phần ý nghĩa.

Mức độ mạo hiểm

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động tour du lịch mạo hiểm Quảng Bình thì Oxalis đã xây dựng bảng Mức độ mạo hiểm nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác. Ngoài ra bảng cấp độ mạo hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao.

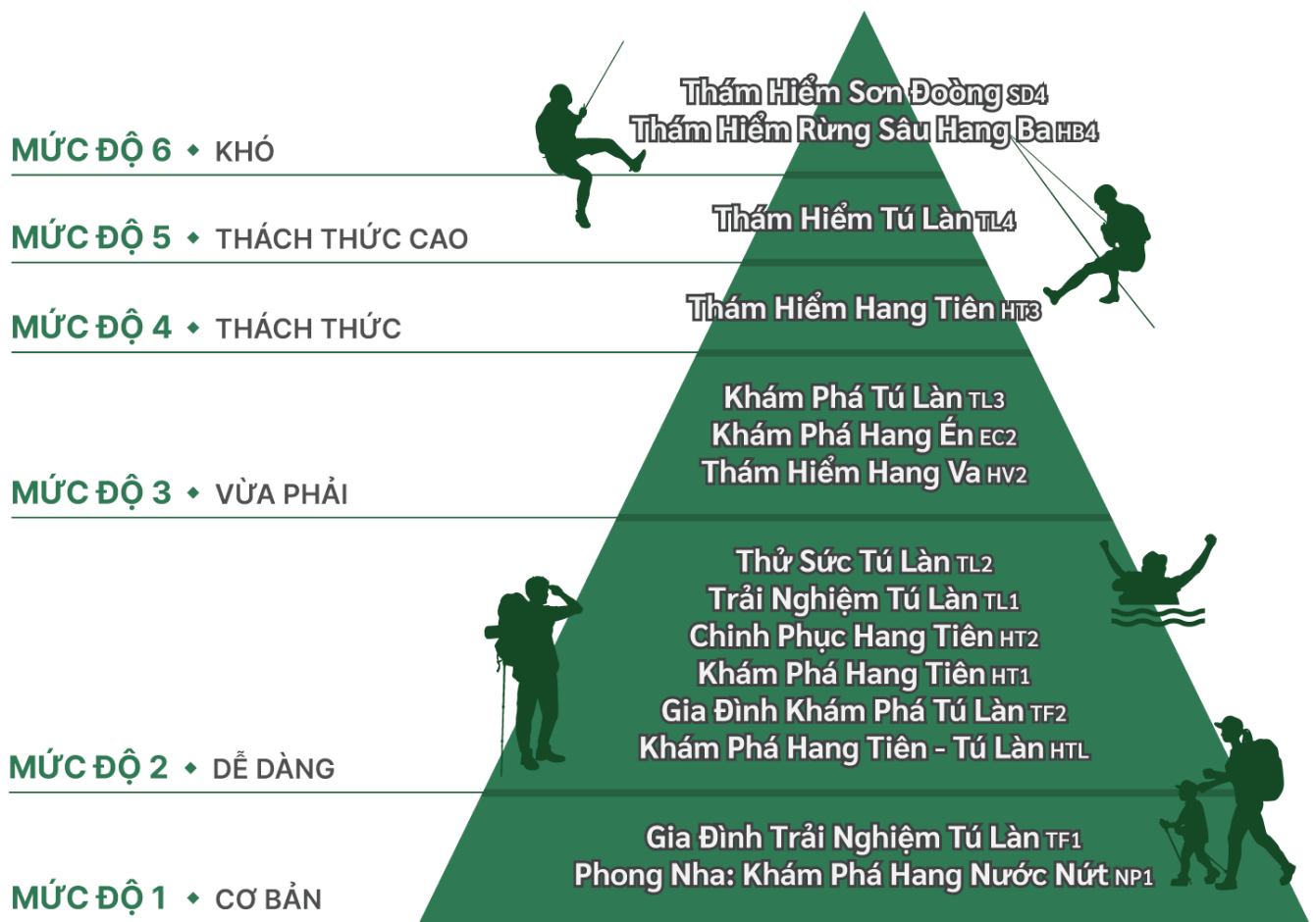
Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm từ Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia đến cấp độ 6 là cấp độ khó nhất. Những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour trekking Tú Làn 3 ngày 2 đêm này một cách dễ dàng.

Mức độ mạo hiểm 2 · Dễ dàng

Số khách và độ tuổi: Tối đa 10 khách; Từ 16-70 tuổi.

Hoạt động: Băng rừng nhẹ nhàng, vượt một số đoạn đá, leo thang ngắn và bơi lội/đi thuyền

- ★ Vượt 14,5km đường rừng núi với địa hình không bằng phẳng
- ★ 2km thám hiểm hang động
- ★ Độ cao thay đổi 300m
- ★ Băng sông suối; Bơi sông ngầm 1km không liên tục với áo phao do Oxalis cung cấp
- ★ Leo thang 15m trong hang với dây đai an toàn, dưới sự giám sát của đội ngũ an toàn.



Địa hình

Tour được tổ chức tại khu vực hẻo lánh với địa hình phức tạp, đòi hỏi du khách có thể lực tốt. Vui lòng đọc kỹ lịch trình tour và tự khai báo trung thực thông tin đặt chỗ, đặc biệt là kinh nghiệm tham gia tour và tình trạng sức khỏe của bạn. Xem thêm về [Cấp Độ Mao Hiểm](#) của Oxalis.

Thử sức Tú Làn (TL2)

ĐỘ DÀI **14.5km** gồm **2km** HANG | TỔNG TĂNG ĐỘ CAO **300m**

Độ dốc: 100% = 45 độ



Những vật dụng cần chuẩn bị

Tour Thử sức Tú Làn có thời lượng 3 ngày 2 đêm với nhiều địa hình khác nhau và tùy theo thời điểm khách tham gia tour để có sự chuẩn bị chu đáo cho chuyến đi: Du khách sẽ được yêu cầu chuẩn bị trang phục phù hợp để bảo đảm di chuyển trong môi trường rừng rậm, lội suối hay thám hiểm hang động đồng thời tránh những mối nguy hiểm từ rắn rết, côn trùng hay các loại cây lá ngứa bắt gặp dọc đường.

Giày trekking là yếu tố rất quan trọng đối với tour Tú Làn của Oxalis, du khách cần chọn đúng loại giày phù hợp với môi trường đồi dốc đất, đá và cả lội suối...du khách cần chuẩn bị các vật dụng cá nhân để sử dụng trong thời gian 2 ngày và 1 đêm ở trong rừng và trong hang.

Oxalis chuẩn bị cho bạn

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối

Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, ...

Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36–44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phỏng rộp.

1 balo nồi 25L mang đồ dọc đường đi (mũ bảo hiểm, bình nước, hộp khô,...)

1 bình nước (1L)

Thiết bị lọc nước

Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay

1 Túi khô (15L) đựng đồ dùng cá nhân dùng ở bãi trại

Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ

Điện thoại vệ tinh

Quạt mini dùng tại lều (vào mùa hè)

Kho và tủ khóa bảo quản hành lý và đồ giá trị

Bạn cần chuẩn bị

Trang phục

Đồ mang đi trek:

- 2 [Áo trekking dài tay](#), nhanh khô, sáng màu

- 1-2 quần trekking dài, nhanh khô

- 1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)

1 bộ quần áo mặc ở trại:

- [Quần trekking dài](#), áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)

- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)

1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân

1-2 đôi tất dày, cao ngang bắp chân

1 đôi dép quai ngang hoặc xăng đan mang ở bãi trại

1 bộ đồ bơi dùng tại bãi trại

*Lưu ý: KHÔNG mang váy, áo dài, trang phục cầu kỳ

Đồ cá nhân

★ Kính mát, mũ, kem chống nắng, kem/ xịt chống muỗi, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến

tháng 8)

- ★ Xịt muối
- ★ 1 khăn tắm cỡ vừa
- ★ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- ★ Đồ lót
- ★ Pin dự phòng
- ★ CCCD/Hộ chiếu
- ★ Thuốc cá nhân
- ★ Phấn rôm chống ẩm cho chân

Bạn có thể mang theo

[Ống tay chống nắng](#) nếu mặc áo ngắn tay
Máy ảnh & chân máy
Găng tay cá nhân
Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ
Khăn trùm đầu
Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân
Viên điện giải
Băng dán chống phỏng rộp chân

Photos

