

# Thám Hiểm Tú Làn

- **Tour code:** TL4
- **Mức độ mạo hiểm:** Thách thức cao
- **Độ tuổi tham gia:** Từ 16-70 tuổi
- **Số lượng khách:** 8 người
- **Loại tour:** Tour ghép
- **Lịch mở tour:** Tháng 1 đến tháng 8
- **Giá tour:** 18.000.000 đ/người

Hành trình 5 ngày 4 đêm thám hiểm hệ thống hang động Tú Làn với những hang động đặc sắc và những dòng sông ngầm và là nơi có những cảnh quay tuyệt vời trong bộ phim Kong: Skull Island. Với 3 đêm cắm trại trong rừng và 1 đêm nghỉ tại khách sạn tuyệt đẹp.

Tour du lịch thám hiểm Tú Làn trong những năm qua đã trở thành tour "must do" của du khách trong nước và quốc tế. Hành trình thám hiểm được xếp vào cấp độ 5 - Thách thức cao và chỉ đứng sau tour [thám hiểm Sơn Đoòng](#) và [Thám hiểm rừng sâu Hang Ba](#) hiện đang xếp độ khó ở cấp 6, cấp cao nhất trong thang điểm mạo hiểm của Oxalis Adventure.

Hệ thống hang động Tú Làn được một người dân địa phương tên Đinh Hồng Nhân phát hiện năm 2009. Trong những lần vào rừng đánh cá ông đã phát hiện ra 3 hang động là Tú Làn, Tổ Mộ lớn và Tổ Mộ nhỏ trong khu vực này. Hệ thống hang động sau đó được ông Howard Limbert cùng đoàn thám hiểm hang động Anh-Việt tìm kiếm và khảo sát hơn 25 hang động lớn nhỏ. Hệ thống hang Tú Làn đã được National Geographic giới thiệu năm 2011. Trong đó bức ảnh Hang Ken của nhiếp ảnh gia Carsten Peter đã đạt giải thưởng rất cao của National Geographic cùng năm.

## Các điểm nhấn trong tour bao gồm:

- Khám phá 7 hang động hùng vĩ trong hệ thống hang động Tú Làn:** Trải nghiệm đi sâu vào hệ thống Tú Làn tráng lệ, nơi nổi tiếng với những khối thạch nhũ độc đáo, từng là [bối cảnh phim "Kong: Đảo Đầu Lâu"](#), bao gồm việc khám phá các hang động tiêu biểu như Hang Bí Mật, Hang Tú Làn, Hang Hung Ton, Hang Ken, Hang Kim, Hang Tiên 1 và Hang Tiên 2.
- Trở thành nhà thám hiểm hang động thực thụ:** Du khách được rèn luyện các kỹ năng thám hiểm hang động cơ bản như trekking đa địa hình, bơi lội trong hang tối và các kỹ thuật đu dây an toàn (leo thang/vách hang) dưới sự hướng dẫn của chuyên gia hang động/hướng dẫn viên.
- Trải nghiệm bơi lội trong sông ngầm:** Đón nhận thử thách mạo hiểm và đầy phấn khích khi [bơi xuyên qua các dòng sông ngầm](#) mát lạnh kết nối các hang động, dưới sự hướng dẫn và trang bị bảo hộ an toàn.
- Trekking xuyên rừng và băng suối:** Thử thách bản thân với hành trình đi bộ xuyên qua những cánh đồng cỏ xanh mướt, vượt nhiều đoạn suối và địa hình rừng núi hoang sơ của hệ thống hang động Tú Làn.

- ☑️ **Cắm trại giữa thiên nhiên tuyệt đẹp:** Thư giãn và tận hưởng đêm [cắm trại giữa thiên nhiên Tú Làn](#) thanh bình, thường là bên cạnh dòng suối hoặc trong lòng thung lũng, với bữa ăn do đầu bếp chuyên nghiệp chuẩn bị.
- ☑️ **Dịch vụ chuyên nghiệp và an toàn:** Luôn được hỗ trợ bởi đội ngũ chuyên nghiệp, đông đảo bao gồm hướng dẫn viên, trợ lý an toàn và porter, đảm bảo mọi hoạt động mạo hiểm diễn ra với [tiêu chuẩn an toàn](#) cao nhất.
- ☑️ **Trải nghiệm văn hóa và đời sống địa phương:** Khám phá nét văn hóa bản địa độc đáo qua [hoạt động ăn tối tại nhà người dân](#) ở Tân Hóa và tìm hiểu mô hình canh tác bền vững của họ thông qua tour xe đạp vào buổi sáng ngày cuối cùng của chuyến đi.
- ☑️ **Thực hiện mô hình kinh tế chia sẻ và phát triển bền vững:** Tour Thám Hiểm Tú Làn giới thiệu mô hình kinh tế chia sẻ của Oxalis, thông qua việc sử dụng lao động địa phương, [thực phẩm địa phương](#) và các dịch vụ ăn uống tại nhà dân, giúp người dân địa phương cùng phát triển với công ty.
- ☑️ **Hành trình góp phần thay đổi cộng đồng:** Chuyển đi không chỉ đưa bạn qua những cảnh quan hùng vĩ mà còn góp phần vào [hành trình thay đổi của Tân Hóa](#). Nhờ du lịch bền vững, tỷ lệ hộ nghèo tại đây đã giảm mạnh từ 85,7% năm 2010 xuống còn 2% vào năm 2024. Khi tham gia tour, bạn cũng đang chung tay hỗ trợ những hoạt động thiết thực như xây nhà phao, xây nhà vệ sinh tự hoại để cải thiện đời sống người dân. Mỗi năm, Oxalis tổ chức hoàn toàn miễn phí các [lớp dạy bơi](#) và kỹ năng an toàn dưới nước cho hơn 300 trẻ em ở Tân Hóa và dọc sông Rào Nan, giúp các em tự tin và an toàn hơn khi sống gần sông suối.

## Lịch trình tour thám hiểm Tú Làn

Lộ trình tour TL4 có thể thay đổi tùy theo điều kiện thời tiết. Khi mưa, đường đi thường bùn lầy và trơn trượt. Đây là tour trekking có độ khó cao, được đánh giá là một trong những hành trình khắc nghiệt nhất Việt Nam, đòi hỏi người tham gia có sức bền tốt để liên tục lên xuống các sườn dốc. Trong hành trình có hoạt động bơi trong hang; tất cả du khách đều bắt buộc mặc áo phao. Với khách không tham gia bơi, thuyền hoặc bè sẽ được bố trí để di chuyển. Đây là chuyến thám hiểm thực thụ, dành cho những ai thực sự đam mê trekking và khám phá.

[Tải xuống lịch trình](#)

### Ngày 1: Hang Bí Mật - Hang Ken - Khu cắm trại Tú Làn

7:30 - 08:00 sáng ngày khởi hành, xe và hướng dẫn viên sẽ đón bạn tại khu vực Phong Nha. Sau đó đoàn di chuyển đến [hệ thống hang động Tú Làn](#) cách Phong Nha 70km và tập trung tại Văn phòng Oxalis Tân Hóa để tham gia buổi phổ biến an toàn, ký xác nhận [Phiếu Miễn trừ](#), nhận trang thiết bị v

nghe giới thiệu chi tiết về lịch trình.

Hành trình trekking bắt đầu khi cả đoàn băng qua những cánh đồng bằng phẳng của Tân Hóa, vượt qua thung lũng và leo qua một ngọn đồi nhỏ để đến cửa Hang Bí Mật (Secret Cave). Đây là hang động nhỏ nhưng có nhiều hình thù thạch nhũ độc đáo, mới được phát hiện bởi các porter địa phương. Tại đây, bạn cần đi theo lối đi có dây đánh dấu lối đi có dây để bảo tồn ngọc động trên nền hang. Sau đó, đoàn sẽ quay trở lại và dùng bữa trưa tại cửa hang.

Buổi chiều, cung đường tiếp tục men theo rừng và đồi núi để tiến vào thung lũng Tú Làn. Tại đây đoàn sẽ khám phá và bơi trong Hang Ken, được xem là một trong những hang nước đẹp nhất của hệ thống. Kết thúc ngày, bạn về khu cắm trại, nhận lều, và thưởng thức bữa tối nhiều món do các đầu bếp địa phương chuẩn bị. Buổi tối là thời gian thư giãn cùng cả đoàn hoặc ngắm bầu trời sao trong không gian tĩnh lặng hoàn toàn của thung lũng.

## **Ngày 2: Hang Tú Làn - Hang Kim - Hang Hung Ton - Khu cắm trại Hung Đùng**

Lịch trình hôm nay du khách sẽ thăm 3 hang động khác nhau: Tú Làn, Hang Kim và Hang Hung Ton. Sau khi ăn sáng, hướng dẫn viên và trợ lý an toàn sẽ hướng dẫn du khách cách sử dụng dây thừng và kỹ thuật đu dây (abseiling). Khi đã sẵn sàng, đoàn sẽ đi bộ từ bãi trại xuyên qua thung lũng để khám phá hang Tú Làn qua một cửa hang khô. Bạn sẽ bắt đầu đu dây xuống độ sâu khoảng 15 m vào dòng sông ngầm đã có bè phao chờ sẵn. Từ đây, chiếc bè đưa đoàn ra khỏi hang Tú Làn, ngay cửa hang là cảnh sắc thiên nhiên tuyệt đẹp.

Sau khi khám phá hang Tú Làn, đoàn tiếp tục thám hiểm và bơi qua hang Kim. Du khách khám phá khoảng 300m hang khô và ngắm luồng ánh sáng từ nhiên nhiên chiếu vào trong lòng hang từ hố sụt phía trên cửa hang. Ra khỏi hang là thung lũng Tổ Mộ đẹp như tranh với thác nước và hồ nước xanh ngọc giữa núi rừng hoang sơ. Tại đây đoàn sẽ dừng chân nghỉ ngơi và ăn trưa.

Buổi chiều, đoàn tiếp tục khám phá hang Hung Ton, với cửa hang nằm ngay dòng thác đổ vào thung lũng Tổ Mộ. Du khách sẽ bơi khoảng 100 m để vào vòm hang khô, sau đó leo thang bằng thiết bị an toàn chuyên dụng để ra khỏi hang. Hành trình tiếp tục chinh phục dốc "Lồm Cồm", băng qua thung lũng La Ken và leo thêm khoảng 150 m để đến bãi cắm trại Hung Đùng – nơi đoàn sẽ nghỉ đêm bên cạnh dòng suối xanh ngắt vào những ngày không mưa.

## **Ngày 3: Bãi trại Hung Đùng - Hung Nhai - Khu cắm trại Hang Tiên**

Ngày hôm nay du khách chủ yếu sẽ trekking băng rừng lội suối và leo qua những ngọn đồi. Cung đường dài khoảng 8 km, với độ cao tăng 350 m, đưa bạn từ thung lũng Hung Đùng sang thung lũng Hung Nhai rộng lớn. Hành trình sẽ bao gồm leo dốc liên tục, băng qua rừng rậm và lội suối mát lạnh.

Điểm đến là khu cắm trại Hang Tiên. Đây là một trong những khu cắm trại đẹp nhất trong lịch trình tour. Nằm bên sông Rào Nan, khu trại sở hữu hồ nước trong vắt, thường được các nhà thám hiểm ví như một "hồ vô cực tự nhiên". Tại đây, bạn có thể bơi lội hoặc chèo SUP trên dòng nước êm đềm.

## Ngày 4: Hang Tiên 1 - Hang Tiên 2 - Tú Làn Lodge

Sau khi ăn sáng thì đoàn bắt đầu thám hiểm [Hang Tiên](#), hang khô lớn nhất trong hệ thống Tú Làn. Tại đây, du khách sẽ chiêm ngưỡng những vân đá xoáy ấn tượng, được tạo nên qua hàng thế kỷ dòng nước bào mòn. Đoàn tiếp tục leo qua khối đá lớn là cửa sau Hang Tiên 1, leo thang khoảng 10m với dây thừng an toàn để ra khỏi hang.

Tiếp đó, đoàn trekking xuyên rừng nguyên sinh để đến Hang Tiên 2. Bạn sẽ cảm nhận được hang trước cả khi nhìn thấy, khi luồng gió mạnh từ cửa hang thổi ra như một máy điều hòa tự nhiên. Bên trong, hang nổi bật với các cấu trúc đá độc đáo và những tầng bậc hồ viền trông như ruộng bậc thang dưới lòng đất.

Sau khi tham quan hang, du khách leo theo lối mòn đá trên núi với độ cao tăng khoảng 200 m, dừng lại ăn trưa trong thung lũng trên đường đi. Khi ra đến đường lớn, xe và đồ uống mát lạnh đã sẵn sàng. Bạn sẽ được trao tặng huy chương để ghi dấu việc chinh phục hành trình. Sau đó, đoàn quay về văn phòng Oxalis Tân Hóa để tắm rửa và nhận phòng tại [Tú Làn Lodge](#). Khoảng 06:00 tối, du khách sẽ đến nhà người dân để ăn tối và tìm hiểu, trò chuyện với về cuộc sống hàng ngày của họ.

## Ngày 5: Khám phá Tân Hoá bằng xe đạp - Tiễn sân bay/ga tàu

Buổi sáng cuối cùng tại Tân Hóa mở ra với khung cảnh yên bình của những dãy núi đá vôi ẩn hiện trong làn sương sớm. Du khách có thể dậy sớm ngắm bình minh tại Tú Làn Lodge hoặc tản bộ nhẹ nhàng trong làng trước khi dùng bữa sáng (phục vụ từ 6:30).

Đến 8:30, hướng dẫn viên sẽ đưa bạn tham gia chuyến đạp xe khám phá làng Tân Hóa. Hành trình qua những con đường yên tĩnh, hai bên là ruộng ngô và vườn lạc, giúp bạn cảm nhận rõ nhịp sống thường ngày của làng quê. Trên đường, đoàn dừng chân tham quan các trang trại, tìm hiểu mô hình canh tác bền vững VAC. Bạn cũng sẽ được thưởng thức các món địa phương như bắp luộc, lạc rang và trà gừng mật ong.

Chương trình kết thúc lúc 11:00, hãy dành thời gian thu xếp hành lý. Trả phòng lúc 12:00, sau đó xe đưa đoàn rời Tân Hóa lúc 12:30 để về Phong Nha hoặc Đồng Hới.

**Lưu ý di chuyển:** Vui lòng sắp xếp chuyến bay hoặc tàu khởi hành sau 16:00. Nếu muốn ở lại thêm một vài đêm hoặc tiếp tục khám phá Phong Nha, hãy liên hệ chuyên viên tư vấn của Oxalis hoặc lễ tân để được hỗ trợ.

### Gợi ý lịch trình trước và sau tour:

Để có sự chuẩn bị tốt nhất trước khi bước vào hành trình hoặc thư giãn sau chuyến thám hiểm, Oxalis gợi ý quý khách dừng chân tại Chày Lập Farmstay, với phòng nghỉ cao cấp, hồ bơi, spa, chèo kayak, đạp xe... Phòng giảm giá đặc biệt dành cho khách đi tour Oxalis là 1 triệu đồng/ phòng 2 người. Kiểm tra phòng trống tại đây: [chaylapfarmstay.com](http://chaylapfarmstay.com)

Trong thời gian ở Phong Nha, [Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha](#) (mở cửa hàng ngày từ 8h - 17h30, miễn phí tham quan) là điểm dừng chân không nên bỏ qua. Quý khách có thể trải nghiệm công nghệ VR Sơn Đoòng 5D với giá vé 500.000 VNĐ/lượt. Toàn bộ doanh thu từ hoạt động này sẽ được chuyển vào quỹ Oxalis Foundation để thực hiện các chương trình hỗ trợ cộng đồng địa phương, giúp chuyển đổi của bạn thêm phần ý nghĩa.

## Mức độ mạo hiểm

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động du lịch mạo hiểm thì Oxalis Adventure đã xây dựng bảng [Mức độ mạo hiểm](#) nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác. Ngoài ra bảng cấp độ mạo hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm từ Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia đến cấp độ 6 là cấp độ khó nhất. Những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour này một cách dễ dàng.

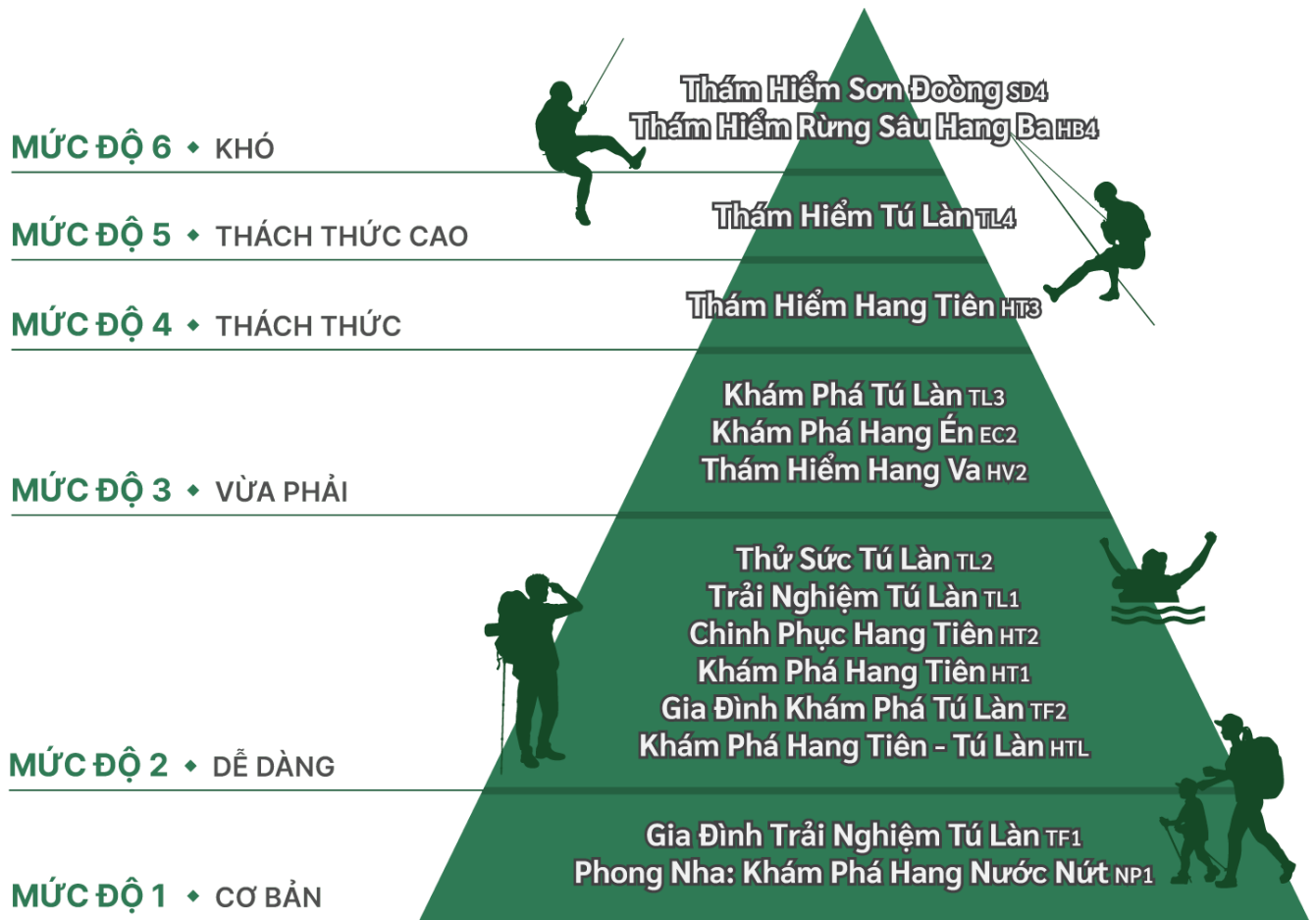
### Mức độ mạo hiểm 5 · Thách thức cao

Tour thám hiểm Tú Làn được xếp loại thử thách cao (cấp độ 5) trong thang mạo hiểm của Oxalis Adventure. Độ khó của tour được thiết kế dựa vào thể lực tổng thể của khách, không phải dựa vào thể lực của vận động viên chạy bộ hạng nặng hay những người tập luyện thể thao cường độ cao.

**Hoạt động:** Vượt địa hình đá, leo đồi dốc, trekking đường dài, bơi lội và sử dụng các trang thiết bị kỹ thuật

**Số khách và độ tuổi tham gia:** Tối đa 8 khách; Từ 16-70 tuổi.

- ★ Địa hình nhiều núi đá
- ★ Vượt 34km đường rừng núi
- ★ Độ cao thay đổi 1400m
- ★ 5km thám hiểm hang
- ★ Băng sông suối
- ★ Bơi sông ngầm 1km không liên tục với áo phao do Oxalis cung cấp
- ★ Đu dây mạo hiểm 15m trong hang (thiết bị đu dây do Oxalis cung cấp, được hướng dẫn và giám sát an toàn)
- ★ Leo cầu thang 15m với dây an toàn và đai bảo hộ, dưới sự giám sát của đội ngũ an toàn.



## Địa hình

Tour được tổ chức tại khu vực hẻm lách với địa hình phức tạp, đòi hỏi du khách có thể lực tốt. Vui lòng đọc kỹ lịch trình tour và tự khai báo trung thực thông tin đặt chỗ, đặc biệt là kinh nghiệm tham gia tour và tình trạng sức khỏe của bạn. Xem thêm về Cấp Độ Mạo Hiểm của Oxalis.



# Hành lý du khách cần chuẩn bị chuyến Thám Hiểm Tú Làn

Tour TL4 là tour trekking dài ngày với nhiều địa hình khác nhau và tùy theo thời điểm khách tham gia tour để có sự chuẩn bị chu đáo cho chuyến đi: Du khách sẽ được yêu cầu chuẩn bị trang phục phù hợp để bảo đảm di chuyển trong môi trường rừng rậm, lội suối hay thám hiểm hang động đồng thời tránh những mối nguy hiểm từ rắn rết, côn trùng hay các loại cây lá ngứa bắt gặp dọc đường.

## Oxalis sẽ cung cấp

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối

Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, hộp khô dùng để đựng thiết bị điện tử như điện thoại, máy ảnh cỡ nhỏ

Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36–44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phỏng rộp.

Bữa ăn trong tour

1 bình nước (1L) và thiết bị lọc nước

Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay

1 balo nồi 25L mang đồ dọc đường đi (mũ bảo hiểm, bình nước, hộp khô,...)

Hương dẫn viên, đội ngũ khuân vác và đầu bếp

1 Túi khô (15L) gửi đồ vào bãi trại

1 balo nồi mang dọc đường

Túi cấp cứu và thiết bị cứu hộ

Điện thoại vệ tinh

Quạt mini (vào mùa hè)

Tủ lưu trữ đồ cá nhân tại văn phòng

## Bạn cần chuẩn bị

### Trang phục

Đồ mang đi trek:

- 3-4 [áo trekking dài tay](#), nhanh khô, sáng màu

- 2-3 [quần trekking dài](#), nhanh khô

- 1-2 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 12 đến tháng 3)

1-2 bộ quần áo mặc ở trại:

- Quần dài, áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 12 đến tháng 3)
- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)

1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân  
4 đôi tất dày, cao ngang bắp chân

1 đôi dép quai ngang hoặc xăng đan mang ở bãi trại

1 bộ đồ bơi dùng tại bãi trại

**Lưu ý:** KHÔNG mang váy, áo dài, trang phục cầu kỳ

### Đồ cá nhân

- ★ Kính mát, mũ, kem chống nắng, kem/xịt chống muỗi, quạt tay vào mùa hè ( tháng 4 đến tháng 9)
- ★ Xịt muỗi
- ★ 1-2 khăn tắm cỡ vừa
- ★ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- ★ Đồ lót
- ★ Pin dự phòng
- ★ CCCD/Hộ chiếu
- ★ Thuốc cá nhân
- ★ Phấn rôm chống ẩm cho chân

### Bạn có thể mang thêm (Không bắt buộc)

[Ống tay chống nắng](#) nếu mặc áo ngắn tay  
Máy ảnh & chân máy  
Găng tay cá nhân  
Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ  
Khăn trùm đầu  
Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân  
Viên điện giải  
Băng dán chống phỏng rộp chân

# Photos



