

Thám Hiểm Hang Sơn Đoòng

- **Tour code:** SD4
- **Mức độ mạo hiểm:** Khó
- **Độ tuổi tham gia:** Từ 18-70 tuổi
- **Số lượng khách:** 10 người
- **Loại tour:** tour ghép
- **Lịch mở tour:** Tháng 1 đến tháng 8
- **Giá tour:** 79.500.000 đ/người

Hành trình 6 ngày 5 đêm chinh phục Hang động tự nhiên lớn nhất thế giới với cảnh sắc và địa hình ngoạn mục.

Tour du lịch Thám hiểm Sơn Đoòng được đưa vào khai thác du lịch mạo hiểm tại Việt Nam từ tháng 8/2013 và ngay lập tức trở thành tour du lịch mạo hiểm ở Việt Nam hấp dẫn đối với du khách đam mê mạo hiểm trên toàn thế giới. Năm 2014, National Geographic UK đã xếp Thám Hiểm Sơn Đoòng là tour du lịch mạo hiểm đẳng cấp nhất thế giới. Năm 2019, Đài truyền hình Dave TV của Anh cũng đã bình chọn tour thám hiểm hang Sơn Đoòng (Sơn Đoòng Cave tour) đứng thứ 5 trên 20 cuộc phiêu lưu vĩ đại nhất hành tinh. Năm 2017, tờ Daily Mail của Anh đã bình chọn Hang Sơn Đoòng là hang động có bãi cắm trại ấn tượng nhất thế giới.

Thám hiểm Sơn Đoòng là chuyến du hành trong lòng đất khám phá những tuyệt tác thạch nhũ kỳ vĩ, sông ngầm, Hồ Sụt hay thậm chí là cả một khu rừng phát triển ngay trong lòng Hang Sơn Đoòng cùng những sinh vật độc đáo; cơ hội chiêm ngưỡng tia nắng chiếu xuyên hang động và chinh phục [Bức tường Việt Nam](#) cao 90m.

[Hang Sơn Đoòng](#) được ông [Hồ Khanh](#) - một thợ rừng người Phong Nha phát hiện ra năm 1990 và được nhóm thám hiểm hang động Anh - Việt khảo sát năm 2009-2010. Hang Sơn Đoòng được nhóm thám hiểm cùng với [tạp chí National Geographic công bố là hang động đá vôi tự nhiên lớn nhất thế giới](#) năm 2009. Năm 2010, [National Geographic TV](#) tiếp tục xác nhận Sơn Đoòng là hang động lớn nhất thế giới với thể tích là 38.5 triệu m³. Ngày 26 tháng 11 năm 2023, Hang Sơn Đoòng, Hang Én và Hang Va đã xuất hiện trong tập 6 - EXTREMES của chuỗi phim tư liệu nổi tiếng [Planet Earth III](#) do BBC thực hiện.

Điểm nổi bật bao gồm:

- Hang động tự nhiên lớn nhất thế giới:** Hang Sơn Đoòng là hang động tự nhiên lớn nhất thế giới, bất kỳ hang động lớn nào trên thế giới cũng có thể nằm gọn trong Hang Sơn Đoòng. Nó lớn đến mức có thể chứa vừa một tòa nhà chọc trời ở New York.
- Hang động có cả cánh rừng bên trong và có hệ thống thời tiết riêng:** Hang Sơn Đoòng rộng lớn với hai hồ sụt khổng lồ, tạo nên [hệ thống thời tiết độc đáo riêng biệt](#). Du khách có thể quan sát một khu rừng rậm rạp sâu 252 mét bên trong. Nhiệt độ bên trong hang thường dao

động từ 18 đến 24 độ C, trái ngược hoàn toàn với nhiệt độ bên ngoài là 38 độ C vào mùa hè.

☑️ **Nhiều loài động vật mới phát hiện chỉ có trong Hang Sơn Đoòng:** Du khách sẽ có cơ hội nhìn thấy những [sinh vật độc đáo nhất thế giới chỉ có trong Hang Sơn Đoòng](#) như loại cá mù, tôm trong suốt hay bò cạp trắng và các sinh vật khác nằm trong số 7 loài mới được tìm thấy trong hang Sơn Đoòng.

☑️ **Khám phá văn hoá bản địa người Bru-Vân Kiều:** Cùng trải nghiệm cuộc sống người dân tại [Bản Đoòng](#), du khách sẽ ghé thăm một ngôi làng nhỏ bé của dân tộc Bru-Vân Kiều. Ngôi làng nằm sâu trong vùng lõi được bảo vệ nghiêm ngặt của Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng, hoàn toàn cô lập với các khu dân cư và đô thị hiện đại.

☑️ **Các điểm cắm trại bên trong lòng hang rộng lớn:** Điểm nổi bật nhất của chuyến thám hiểm Sơn Đoòng là 3 đêm khó quên khi [cắm trại sâu bên trong hang động lớn nhất thế giới](#). Sau những ngày đi bộ xuyên rừng đầy thử thách, các nhà thám hiểm định cư trên những "bãi biển" đầy cát hoang sơ. Ở đây, có ánh sáng tự nhiên và ánh trăng xuyên qua các hố sụt khổng lồ (dolines), biến trần hang động thành bầu trời đầy mây và sao lấp lánh, ngoạn mục. Trải nghiệm độc đáo khi ngủ qua đêm trong một hang động khổng lồ dưới lòng đất thực sự là một trải nghiệm có một không hai.

☑️ **Khai thác hạn chế, tăng tính bảo tồn:** Nhằm mục đích bảo vệ [hệ sinh thái độc đáo của hang động](#), số lượng khách tham gia các chuyến thám hiểm Sơn Đoòng được giới hạn nghiêm ngặt chỉ 1000 người mỗi năm. Trong suốt hành trình 6 ngày 5 đêm, du khách sẽ trải qua 4 ngày 3 đêm thật sự hòa mình vào thiên nhiên hoang dã, đi sâu vào lòng hang và rừng nguyên sinh, hoàn toàn ngắt kết nối với thế giới hiện đại.

☑️ **Tour du lịch đẳng cấp thế giới:** Nhằm mang lại trải nghiệm để đời cho du khách, Oxalis giới hạn mỗi đoàn thám hiểm Sơn Đoòng chỉ 10 người, với sự hỗ trợ của một đội ngũ chuyên nghiệp khổng lồ gồm 30 nhân viên. Đội phục vụ bao gồm chuyên gia an toàn, hướng dẫn viên, kiểm lâm, đầu bếp và porter.

Lịch trình

Thám hiểm Sơn Đoòng là thử thách cao nhất trong tất cả các tour của Oxalis Adventure. Hành trình yêu cầu bạn vượt qua những đoạn rừng già với độ dốc lớn (thay đổi độ cao 150m–800m), lối suối sâu ngang đầu gối và di chuyển qua địa hình hang động kỹ thuật, có đoạn phải sử dụng thang và dây hỗ trợ. Toàn bộ trải nghiệm hoàn toàn tách biệt khỏi mọi tiện nghi hiện đại, tuy nhiên, hướng dẫn viên luôn mang theo điện thoại vệ tinh để liên lạc khẩn cấp khi cần thiết.

Lộ trình tour thám hiểm Hang Sơn Đoòng có thể thay đổi vì điều kiện thời tiết. Đường đi có thể khá bùn lầy và trơn trượt khi trời mưa.

[Tải xuống lịch trình](#)

Ngày 1: Phổ biến an toàn - Phong Nha

Ngay khi đăng ký tour thám hiểm hang Sơn Đoòng, bạn sẽ được tư vấn và hỗ trợ lên kế hoạch đi đến, đón tiễn hợp lý nhất.

Bạn cần có mặt ở Đồng Hới muộn nhất lúc 15:00 trong ngày này. Nhân viên Oxalis sẽ đón bạn tại địa chỉ quanh Đồng Hới và đưa về khách sạn [Commander Lodge](#) tại Phong Nha.

Vào lúc 17:00, hướng dẫn viên sẽ đón đoàn đi tham quan Trung tâm Thông tin [Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha](#). Tại đây, bạn sẽ được tìm hiểu toàn cảnh hơn 35 năm thám hiểm lòng đất qua hệ thống bản đồ vẽ tay tỉ mỉ, các thiết bị chuyên dụng của các chuyên gia Anh - Việt. Đây là bước khởi động hoàn hảo để bạn hình dung rõ nét về quy mô kỳ vĩ của hang động lớn nhất thế giới trước khi chính thức lên đường.

Ngay sau chuyến tham quan, khoảng 17:30 - 18:00, đoàn sẽ di chuyển về văn phòng Oxalis Phong Nha để được phổ biến thông tin an toàn cũng như nhận trang thiết bị cho hành trình trước khi bắt đầu khám phá Sơn Đoòng. Buổi phổ biến thông tin an toàn là bắt buộc trước khi chinh phục Sơn Đoòng. Bất kể ai không tham gia buổi giới thiệu an toàn có thể bị từ chối tham gia Sơn Đoòng tour và không được hoàn lại chi phí đã thanh toán. Sau phần phổ biến các quy định an toàn thì du khách được yêu cầu đọc kỹ và ký [Phiếu miễn trừ](#) để tham gia tour.

Khi tham gia phần phổ biến thông tin an toàn, đề nghị du khách mang theo giày trekking và balo tới buổi hướng dẫn an toàn để chuyên gia Oxalis kiểm tra chất lượng giày, độ bám của đế giày có phù hợp với đặc thù tour không và kiểm tra xem kích cỡ của balo có đủ lớn để chứa các vật dụng cần thiết trên đường hay không.

Sau phần phổ biến thông tin an toàn trong tour, cả đoàn và chuyên gia an toàn, hướng dẫn viên ăn tối tại Oxalis Home. Đây là thời gian các thành viên trong đoàn sẽ làm quen với nhau trước khi tham gia một hành trình dài.

Sau ăn tối thì cả đoàn về khách sạn nghỉ ngơi và chuẩn bị cho ngày trekking hôm sau. Trước khi về khách sạn, Oxalis cũng sẽ cung cấp mũ bảo hiểm và túi khô để quý khách đóng gói sẵn hành lý của mình để sáng hôm sau cho porter gửi vào bãi trại.

Ngày 2: Bản Đoòng – Hang Én

Đoàn ăn sáng tại khách sạn trước khi xe đón lúc 09:00 Sáng. Tuy nhiên, bạn cần đóng gói hành lý gửi porter vào túi khô Oxalis đã cung cấp tối hôm trước và gửi lại lễ tân khách sạn trước 07:00 sáng (tối đa 7kg/1 người). Porter sẽ nhận đồ và mang thẳng vào khu cắm trại, vì vậy bạn sẽ không tiếp cận được những vật dụng này trong quá trình đi trek. Những đồ cần dùng dọc đường đi, vui lòng cho vào balo cá nhân (khoảng 20-30 lít). Hành lý và các đồ giá trị còn lại sẽ được ký gửi tại Văn phòng Oxalis. Du khách có thể tham khảo thêm nội dung chi tiết phần Du khách cần chuẩn bị gì để mang theo cho phù hợp.

Xe chở toàn đoàn từ văn phòng Oxalis đến điểm xuất phát theo đường 20 Quyết thắng và đường Hồ Chí Minh nhánh tây để đến điểm tập kết đi bộ tại KM35. Từ đây, đoàn bắt đầu đi bộ xuống dốc để tiến vào khu rừng rậm của [Vườn Quốc Gia Phong Nha – Kẻ Bàng](#), đi xuống 3 dốc đá (dốc Ba giàn) với độ cao chênh lệch từ 150m đến 350m với địa hình khá gồ ghề, không bằng phẳng. Sau khi đi hết ba con dốc thì tiếp theo là khoảng nửa giờ đi bộ băng rừng và lội qua nhiều sông suối, men theo bờ suối để đến Bản Đòng, ngôi làng nhỏ của cộng đồng người dân tộc thiểu số Bru-Vân Kiều sống biệt lập giữa cánh rừng nguyên sinh.

Đoàn dừng lại nghỉ ngơi ăn trưa tại bản và tìm hiểu cuộc sống nơi đây. Sau đó đoàn tiếp tục đi bộ, băng rừng, lội suối mất khoảng 3 giờ đồng hồ hướng về con sông lớn vào cửa [Hang Én](#). Đi vào qua một cửa hang có mạch sông ngầm chảy qua, tiếp tục leo qua các khối đá lớn xếp chồng lên nhau để vào được khu cắm trại. Từ vị trí này bạn có thể thấy cửa hang rất lớn cho phép ánh nắng chiếu vào hang, nhìn ra toàn cảnh khu cắm trại phía dưới rất ngoạn mục.

Quý khách nhận lều của mình và có thể bơi lội ở hồ nước xanh biếc bên cạnh khu cắm trại để thư giãn sau ngày dài đi bộ. Những món ăn ngon tuyệt do các đầu bếp porter nấu đã sẵn sàng để bạn thưởng thức, sau đó là thời gian tự do nghỉ ngơi, lấy lại năng lượng trước hành trình chinh phục Hang Sơn Đòng vào sáng hôm sau.

Lưu ý quan trọng: Bất kỳ khách nào không thể hoàn thành chuyến Thám hiểm Hang Sơn Đòng vào ngày này hoặc phải vất vả để hoàn thành chặng đi trong ngày với rất nhiều hỗ trợ từ đội trợ lý an toàn hoặc không tuân thủ các quy định về an toàn và bảo tồn, sẽ được yêu cầu quay lại Oxalis Phong Nha kết thúc tour mà không được hoàn tiền. Đội ngũ dẫn tour sẽ là người đưa ra quyết định để đảm bảo an toàn cho cá nhân bạn và cho đoàn.

Ngày 3: Cửa hang – Khu cắm trại Hồ Sụt 1

Buổi sáng, cả đoàn sẽ thám hiểm sâu hơn trong Hang Én và đi theo cửa sau Hang Én để tiến đến cửa vào [Hang Sơn Đòng](#).

Đoàn dừng chân ăn trưa tại trạm dừng chân gần cửa hang trước khi mang đai an toàn, tại đây quý khách sẽ được hướng dẫn sử dụng các thiết bị an toàn và leo xuống cửa Hang Sơn Đòng. Đội ngũ an toàn luôn bên cạnh hỗ trợ quý khách. Ngay khi bước xuống thềm trong lòng hang, bạn sẽ thấy không khí lạnh kèm theo những luồng sương thổi từ bên trong hang ra, tạo cảm giác như bạn đang chuẩn bị bước vào một không gian huyền ảo. Với sự hỗ trợ của đèn pin chiếu sáng lớn từ nhân viên và porter, bạn sẽ chứng kiến kích thước khổng lồ của Hang Sơn Đòng. Từ đây, bạn có thể chiêm ngưỡng khung cảnh trong lòng hang rộng lớn với hồ nước tự nhiên ngay dưới cửa hang, cùng bao quanh là vô số tòa thạch nhũ tuyệt đẹp.

Từ đây đoàn tiếp tục vượt sông ngầm, leo qua những dốc đá lớn và đồi cát để đến khu vực [mảng đá Hand of Dog](#). Khoảng 16:00, đoàn sẽ đến khu cắm trại thứ nhất của Hang Sơn Đòng. Từ đây có thể nhìn sang Hồ Sụt 1 mờ ảo phía xa. Nếu điều kiện thời tiết tốt thì có thể tham quan hành lang hóa thạch hoặc bơi lội ở sông ngầm gần đó trước khi quay lại bãi trại. Ở khu cắm trại có nhà vệ sinh, lều

thay đồ để du khách sử dụng, bữa tối với những món ăn tuyệt vời sẵn sàng chờ quý khách sau khi tắm rửa, nghỉ ngơi.

Ở khu cắm trại này bạn phải đi xuống dòng sông ngầm cách khu cắm trại khoảng 300m để tắm rửa nước bên trong dòng sông ngầm này khá lạnh nhiệt độ khoảng 17 độ đến 22 độ. Tuy nhiên việc trải nghiệm ngâm mình trong dòng sông mát lạnh sau 1 chặng đường di chuyển dài và vất vả sẽ khiến chúng ta có cảm giác rất sảng khoái. Trải nghiệm bơi lội ở đây sẽ là một hoạt động không nên bỏ qua trong tour Sơn Đoòng đối với tất cả du khách.

Ngày 4: Vườn Địa Đàng – Khu cắm trại số 2

Ngày này có khá nhiều đoạn leo dốc đá, luồn lách qua vòm hang nhỏ để đến [Hố Sụt 1 “Vọng khùng long”](#) – điểm đến nổi bật của hành trình khám phá Sơn Đoòng.

Tiếp tục đi sâu và leo dây thừng qua một số ngọn đá dốc để sang được phía bên kia của Hố Sụt 1. Tầm nhìn ở đây khung cảnh trở nên kỳ vĩ và là địa điểm lý tưởng để chụp lại vẻ đẹp của Hang Sơn Đoòng. Tại đây nếu may mắn bạn sẽ được chiêm ngưỡng tia nắng chiếu xuyên qua hố sụt vào trong hang. Dừng chân ăn trưa bên những hồ nước ngầm tuyệt đẹp.

Sau bữa trưa, đoàn leo qua dốc đá đến [“Vườn Địa Đàng - Garden of Edam”](#) ở Hố Sụt thứ hai, từ đây có thể bao quát cả khu rừng ngay phía dưới. Sau khi khám phá khu rừng đặc biệt này, đoàn sẽ nghỉ một chút tại khu cắm trại thứ hai và tiếp tục đi vào hang tối để tìm hiểu những loài sinh vật độc đáo sống trong hang như nhện mù, cá mù, rệp và các loài côn trùng khác; chiêm ngưỡng ngọc động và vô số những tuyệt tác thạch nhũ. Đoàn quay trở lại bãi trại để ăn tối và nghỉ ngơi.

Bạn có thể dùng một đôi giày khô ráo trong suốt ngày hôm nay. Vào những ngày mưa thì bạn có thể tắm ngay tại các dòng thác chảy từ trần hang xuống, nếu không thì bạn phải đi chuyển khoảng 500m để có nước tắm vào cuối ngày.

Ngày 5: Bức Tường Việt Nam – Cửa ra - Chày Lập

Khởi đầu ngày mới bằng ly cafe ấm áp, thưởng thức vẻ đẹp của Vườn địa đàng từ phía xa. Du khách có thể ngắm những làn mây lững lờ trên rừng cây, trong lòng hang huyền ảo. Sau bữa sáng, du khách sẽ được mang đai an toàn, tiếp theo đó các chuyên gia hang động sẽ hướng dẫn cách sử dụng các thiết bị an toàn để chuẩn bị chinh phục Bức tường Việt Nam - một trong những hoạt động thám hiểm hang Sơn Đoòng kịch tính và hấp dẫn nhất.

Đội ngũ an toàn sẽ trực tiếp hướng dẫn kỹ năng leo dây, giám sát và điều khiển dây bảo hộ nhằm đảm bảo an toàn trong suốt quá trình leo. Để đến được chân bức tường bạn sẽ đi thuyền trên hồ nước ngầm, nhưng nếu hồ cạn nước thì đoàn sẽ đi bộ qua lối đi sinh lầy, khá trơn trượt. Ngay dưới chân bức tường là đoạn thẳng đứng cao khoảng 18m, bạn sẽ leo lên bằng thang cùng với dây bảo hộ an toàn. Sau khi leo hết thang bằng thép thì sẽ chuyển qua leo dốc đá khoảng hơn 70m cùng với thiết bị an toàn và dây bảo hiểm để lên đỉnh Bức tường Việt Nam.

Đây là thử thách mạo hiểm nhưng chỉ cần có thể lực tốt bạn hoàn toàn có thể chinh phục nhờ có sự hỗ trợ của đội ngũ an toàn. Sau khi ăn trưa đoàn sẽ ra khỏi hang, băng rừng để quay lại con đường nơi kết thúc hành trình thám hiểm và chiêm ngưỡng Sơn Đoòng. Bia và nước ngọt mát lạnh đã chờ sẵn để cả đoàn cùng ăn mừng hoàn thành hành trình chinh phục Hang Sơn Đoòng trước khi lên xe quay trở lại Chày Lập Farmstay vào khoảng 15:00 - 16:00.

Ngày 6: Chày Lập Farmstay - Đồng Hới

Sau bữa sáng, tài xế sẽ đón bạn ra sân bay hoặc nhà ga tại thành phố Đồng Hới. Nếu có thêm thời gian, hãy tranh thủ khám phá cảnh quan bình dị nơi đây để tour du lịch Sơn Đoòng của bạn thêm trọn vẹn.

Có rất nhiều sự lựa chọn cho bạn để tham quan như Chày Lập Riverside, [Blue Diamond Retreat](#), động Thiên Đường, Suối Nước Mọc, v.v. hoặc thuê xe máy/xe đạp xuyên Vườn quốc gia, Thung lũng Bồng Lai, Pub with Cold Beer...

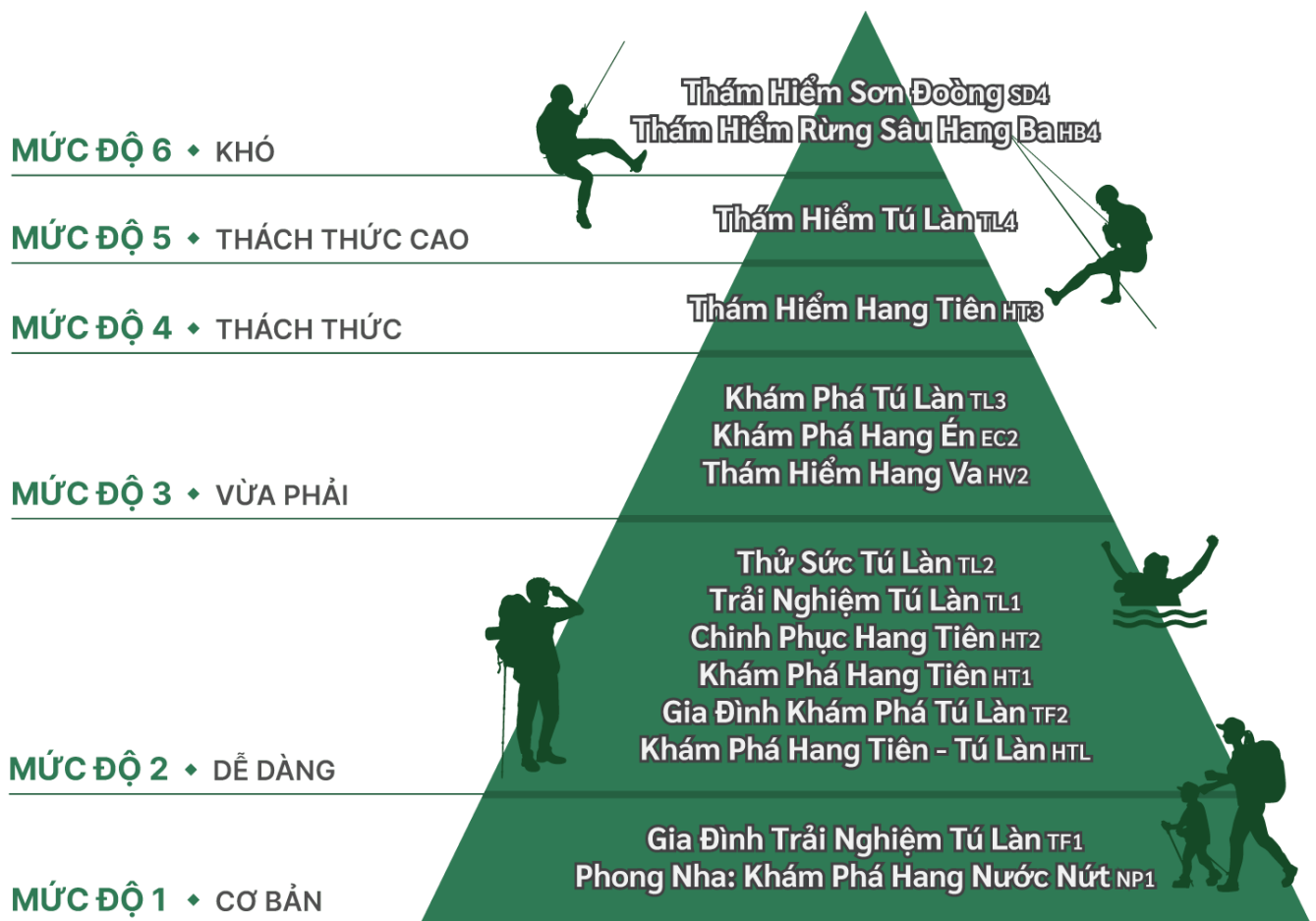
Nếu bạn vẫn muốn trải nghiệm thêm các chuyến đi mạo hiểm khác, các tour từ một ngày đến hai ngày của Oxalis, Hệ thống hang động Tú Làn sẽ là lựa chọn hợp lý nhất. Hệ thống hang động này chính là quê hương của bộ phim Hollywood bom tấn [Kong: Đảo Đầu Lâu](#), mang đến cho bạn những trải nghiệm tuyệt vời với cảnh quan thiên nhiên hùng vĩ.

Giờ check-out khách sạn sẽ là 12:00 trong ngày. Vui lòng thông báo nhân viên kinh doanh của Oxalis giờ đi của các bạn sau tour để chúng tôi sắp xếp xe đưa đón bạn về sân bay/ga tàu. Bạn có thể tham khảo các thông tin [đi và đến Phong Nha](#) để chọn phương tiện và trình phù hợp. Nếu muốn ở lại thêm tại Phong Nha một vài đêm, chúng tôi sẽ hỗ trợ bạn đặt phòng tại [Chày Lập Farmstay](#).

Độ khó của tour

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động tour du lịch mạo hiểm khu vực Phong Nha - Kẻ Bàng và Tân Hoá, Oxalis Adventure đã xây dựng bảng Mức độ mạo hiểm nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác.

Ngoài ra bảng cấp độ mạo hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao. Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm. Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia, cấp độ 6 là cấp độ khó nhất chỉ những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour Sơn Đoòng một cách thoải mái nhất.



Ảnh minh họa cấp độ khó thám hiểm của Oxalis

Thám Hiểm Sơn Đòng: Mức độ mạo hiểm 6 · Khó

Tour thám hiểm Sơn Đòng được xếp loại khó nhất (cấp 6) trong thang mạo hiểm của Oxalis Adventure. Độ khó của tour được thiết kế dựa vào thể lực tổng thể của khách, không phải dựa vào thể lực của vận động viên chạy bộ hạng nặng hay những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Số khách và độ tuổi tham gia: Tối đa 10 khách; Từ 18-70 tuổi.

Hoạt động: Nhiều đoạn trekking đường dài, băng sông suối, vượt địa hình đồi đá. Các hoạt động bao gồm việc sử dụng trang thiết bị kỹ thuật an toàn chuyên dụng.

- ★ Vượt 25km đường rừng núi, địa hình nhiều đồi núi đá lên xuống nhiều lần, độ cao chênh lệch "elevation gain" lên đến 800m.
- ★ Băng sông suối khoảng 50 lần (độ sâu khoảng ngang đầu gối hoặc hơn tùy vào điều kiện thời tiết) hoặc sông ngầm trong hang.
- ★ 3 đêm cắm trại trong hang
- ★ 8km thám hiểm hang động bao gồm leo hang bằng dây an toàn, leo trèo, đi bộ trên các tảng đá lớn. di chuyển trên địa hình phức tạp, không bằng phẳng bên trong lòng hang.
- ★ 90m leo xuống cửa hang với độ dốc lên đến 45 độ, leo qua các tảng đá lớn và sử dụng nhiều thiết bị an toàn (đai an toàn, dây an toàn, mũ bảo hiểm, găng tay) trong quá trình di chuyển và được các chuyên gia an toàn hỗ trợ di chuyển qua các khu vực khó và nguy hiểm.
- ★

90m leo lên Bức tường Việt Nam, trong đó 18m leo bằng thang và 72m leo dốc 45 độ tại Bức tường Việt Nam ở cửa ra của Hang Sơn Đoòng (Các khu vực khó đều được hướng dẫn cụ thể, được cung cấp đầy đủ thiết bị bảo hộ, được vận hành và giám sát bởi đội ngũ Chuyên Gia Hang Động và trợ lý an toàn.)

Địa hình

Tour này được tổ chức ở khu vực xa xôi hiểm trở, với địa hình phức tạp. Du khách tham gia cần có thể lực tốt. Vui lòng đọc kỹ lịch trình tour và tự điền thông tin đặt chỗ một cách trung thực, đặc biệt là phần kinh nghiệm và tình trạng sức khỏe của bạn. Bạn có thể xem thêm về [Cấp độ Mạo hiểm](#) các tour của Oxalis Adventure.



Những điều cần chuẩn bị cho chuyến thám hiểm

Tour Thám hiểm Sơn Đoòng là tour trekking dài ngày đi qua nhiều dạng địa hình khác nhau. Tùy theo thời điểm khởi hành tham gia tour, bạn sẽ cần có sự chuẩn bị chu đáo cho riêng mình để đảm bảo cho một chuyến trải nghiệm trọn vẹn. Hành lý bạn cần chuẩn bị gồm có:

Oxalis sẽ cung cấp

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối

Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, ...

Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36–44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang

theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phỏng rộp.

1 bình nước (1L)

Thiết bị lọc nước

Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay

1 Túi khô (15L) đựng đồ dùng cá nhân dùng ở bãi trại

Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ

Điện thoại vệ tinh

Kho và tủ khóa bảo quản hành lý và đồ giá trị

Bạn cần chuẩn bị

Trang phục

Áo quần đi trek:

- 3-4 [Áo trekking dài tay](#), nhanh khô, sáng màu

- 2-3 [quần trekking dài](#), nhanh khô

- 1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 1 đến tháng 3)

1-2 bộ áo quần mặc ở bãi trại:

- Quần dài và áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 1 đến tháng 3)

- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)

1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân

1 balo trekking (20-25L) để đựng vật dụng cần dùng khi đi trek (mũ bảo hiểm, bình nước, máy ảnh, điện thoại ...)

4 đôi vớ dày, cao ngang bắp chân

1 đôi dép sandal mang ở bãi trại

Túi khô cá nhân để đựng thiết bị điện tử

1 bộ đồ bơi dùng ở đêm trại đầu tiên trong Hang Én

Lưu ý: KHÔNG mang váy, áo dài, trang phục cầu kỳ

Đồ cá nhân

★ Kính mát, mũ, kem chống nắng, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)

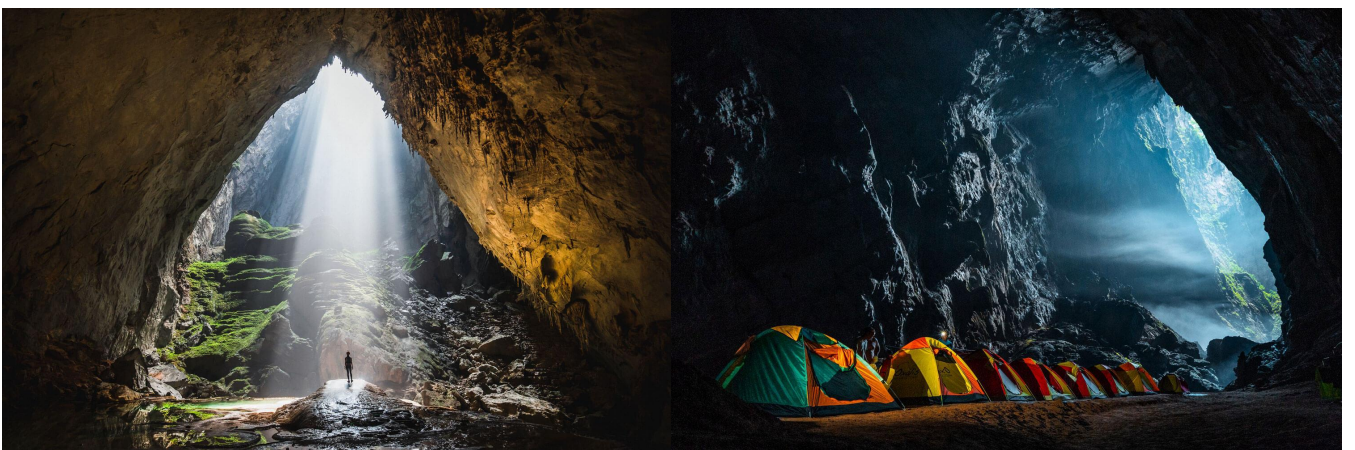
★ Xịt muỗi

- ★ 1-2 khăn tắm cỡ vừa
- ★ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- ★ Đồ lót
- ★ Pin dự phòng
- ★ CCCD/Hộ chiếu
- ★ Thuốc cá nhân
- ★ Phấn rôm chống ẩm cho chân

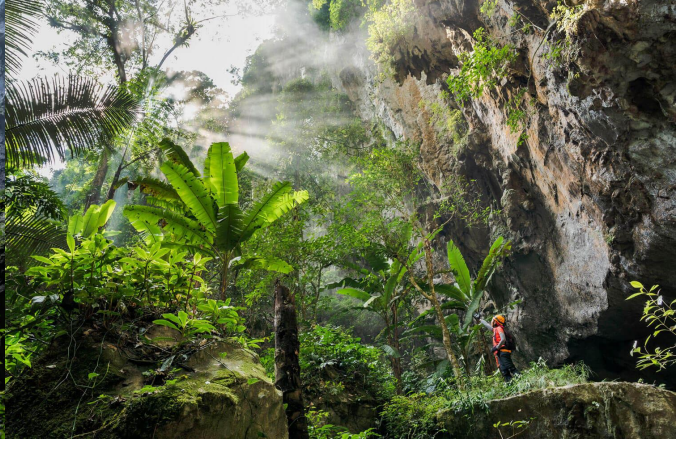
Bạn có thể mang thêm (không bắt buộc)

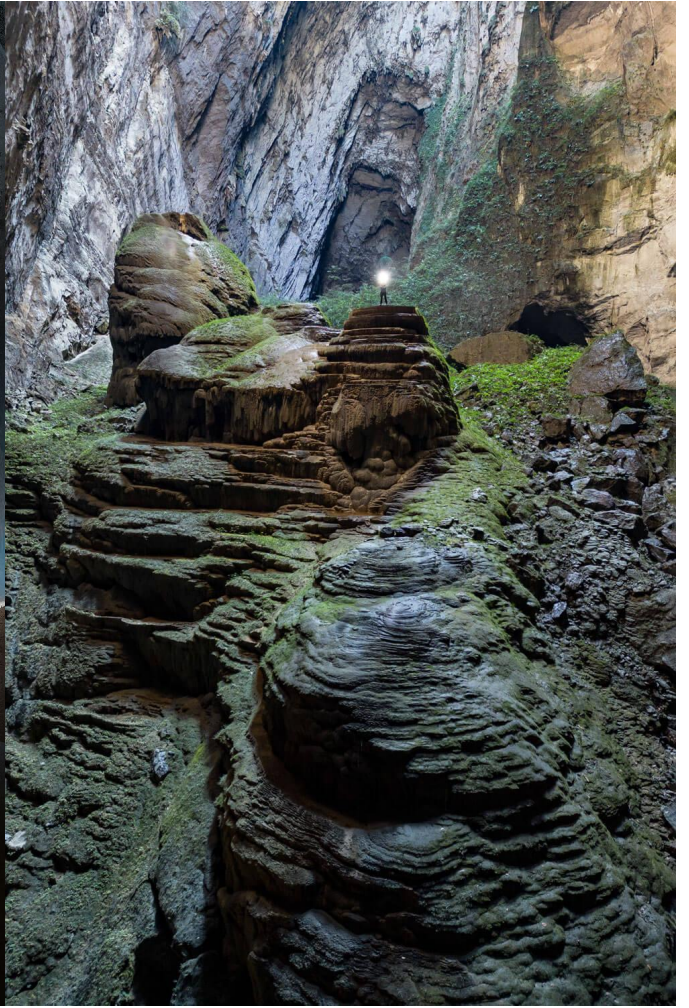
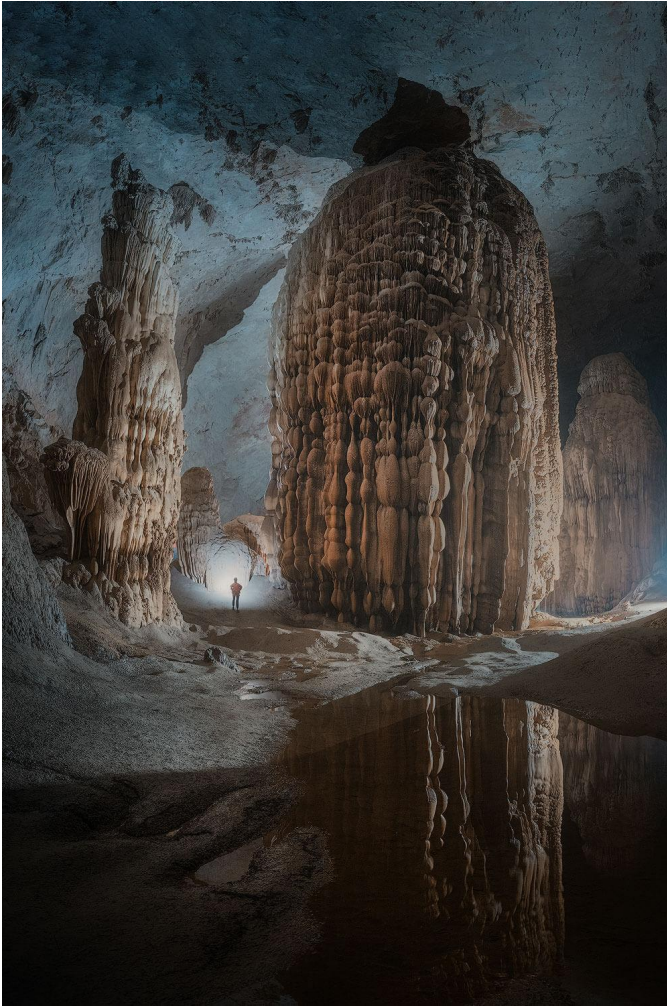
- ★ [Ống tay chống nắng](#) nếu mặc áo ngắn tay
- ★ Máy ảnh & chân máy
- ★ Găng tay cá nhân
- ★ Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ
- ★ Khăn trùm đầu
- ★ Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân
- ★ Viên điện giải
- ★ Băng dán chống phỏng rộp chân

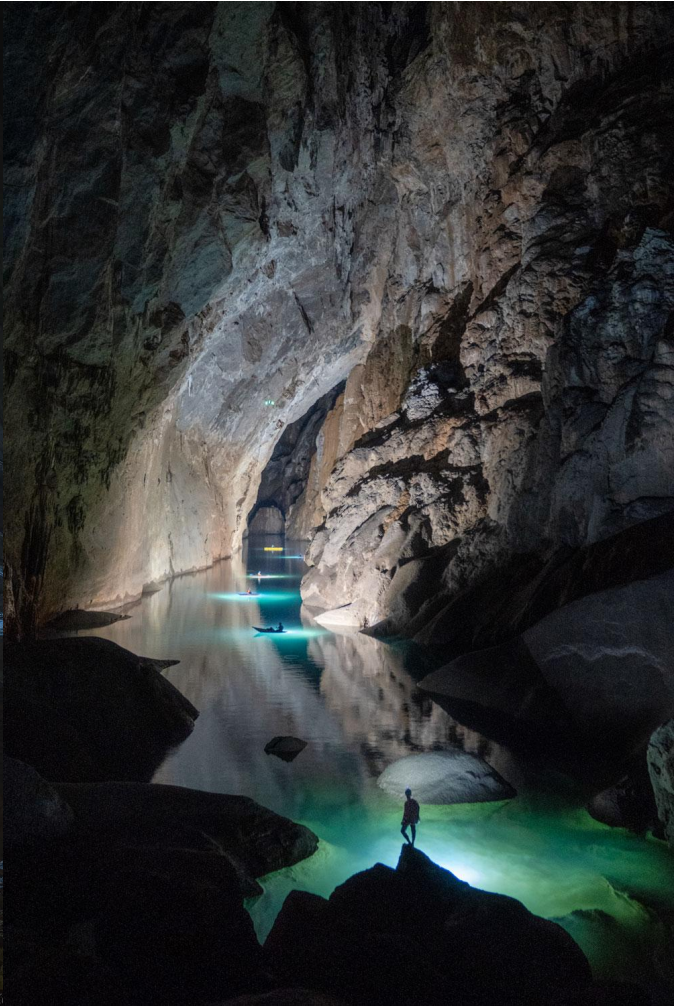
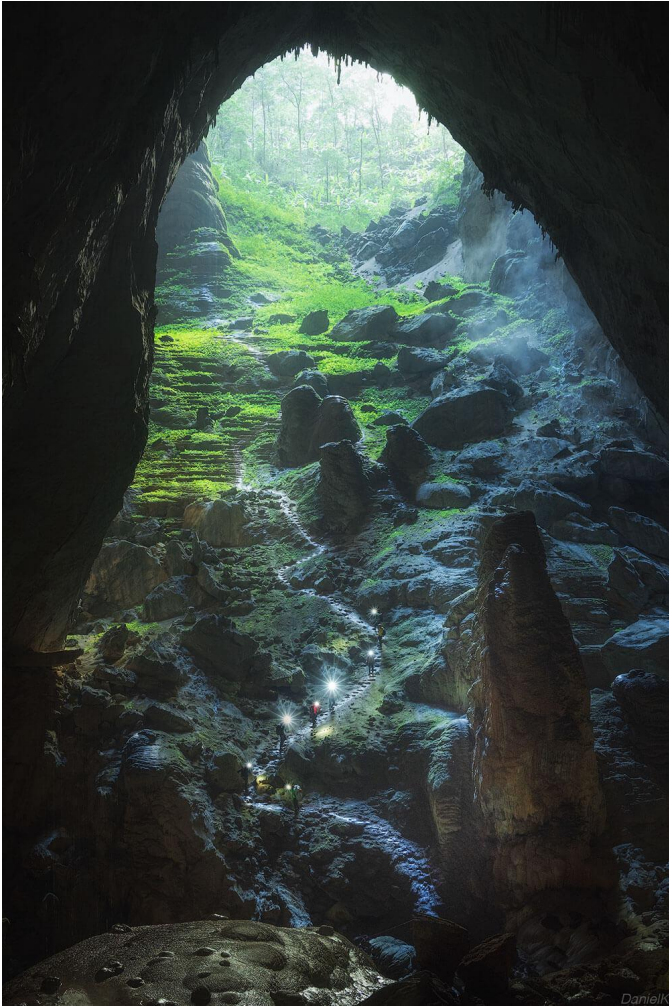
Photos











DanielK