Tour Thám Hiểm Hang Sơn Đoòng

- ***Thời lượng: 6 ngày 5 đêm***
- ***Độ khó: Thách thức***
- ***Độ tuổi tham gia: Từ 18-70 tuổi***
- ***Số lượng khách: 10 người***
- ***Loại tour: tour ghép***
- ***Lịch mở tour: Từ tháng 1 đến tháng 8***
- ***Giá tour: 80.000.000 đ/người***

Hành trình 6 ngày 5 đêm độc bản này sẽ đưa bạn rời xa nhịp sống hiện đại, tiến sâu vào vùng lõi Vườn quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng (tỉnh Quảng Trị) để thám hiểm hang động tự nhiên lớn nhất thế giới- Hang Sơn Đoòng.

Được phát hiện năm 1990 và chính thức khai thác bởi Oxalis Adventure từ năm 2013, Sơn Đoòng nhanh chóng trở thành khao khát của mọi tín đồ xê dịch toàn cầu. Chuyến du hành sẽ đưa bạn băng qua rừng già, sông ngầm, chiêm ngưỡng thạch nhũ triệu năm tuổi và choáng ngợp trước hai Hố Sụt khổng lồ - nơi ánh sáng mặt trời nuôi dưỡng cả một hệ sinh thái ngầm kỳ diệu.

Hơn cả một chuyến đi, đây là cuộc dấn thân bứt phá các giới hạn bản thân. Một cơ hội tuyệt vời để bạn hòa mình trọn vẹn vào thiên nhiên, ngắt kết nối với thế giới bên ngoài và thu vào tầm mắt tuyệt tác vĩ đại nhất của tạo hóa.

Điểm nổi bật:

☑ ✅ **Hang động tự nhiên lớn nhất thế giới**: Hang Sơn Đoòng là hang động tự nhiên lớn nhất thế giới, bất kỳ hang động lớn nào trên thế giới cũng có thể nằm gọn trong Hang Sơn Đoòng. Nó lớn đến mức có thể chứa vừa một tòa nhà chọc trời ở New York.
☑ ✅ **Hang động có cả cánh rừng bên trong và có hệ thống thời tiết riêng**: Hang Sơn Đoòng rộng lớn với hai hố sụt khổng lồ, tạo nên hệ thống thời tiết độc đáo riêng biệt. Du khách có thể quan sát một khu rừng rậm rạp sâu 252m bên trong. Nhiệt độ bên trong hang thường dao động từ 18 đến 24 độ C, trái ngược hoàn toàn với nhiệt độ bên ngoài là 38 độ C vào mùa hè.
☑ ✅ **Khám phá nhánh trên cao của Hang Sơn Đoòng**: Lần đầu tiên, du khách có thể tiếp cận một nhánh hang khô nằm ngay phía trên cửa Hang Sơn Đoòng, được hình thành từ hàng triệu năm trước. Với chiều dài 700 m và chiều rộng lên đến 100 m, khoang hang khô rộng lớn này sở hữu quần thể thạch nhũ và măng đá quý hiếm, độc đáo với nhiều hình dạng ấn tượng.
☑ ✅ **Nhiều loài động vật mới phát hiện chỉ có trong Hang Sơn Đoòng**: Du khách sẽ có cơ hội nhìn thấy những sinh vật độc đáo nhất thế giới chỉ có trong Hang Sơn Đoòng như loài cá mù, tôm trong suốt hay bò cạp trắng và các sinh vật khác nằm trong số 7 loài mới được tìm thấy trong hang Sơn Đoòng.
☑ ✅ **Khám phá Hang Én**: Trong hành trình trekking, du khách sẽ có cơ hội khám phá Hang

Én, hang động lớn thứ ba thế giới, chỉ sau Hang Sơn Đoòng và Hang Deer ở Malaysia. Từ bên ngoài, cửa hang khá nhỏ, nhưng càng đi sâu vào bên trong, không gian dần mở rộng thành một khoang hang khổng lồ và hồ nước ngầm trong xanh. Đây cũng là nơi từng được sử dụng làm bối cảnh trong bộ phim Peter Pan (2015).

☑ ✅ **Khám phá văn hoá bản địa người Bru-Vân Kiều**: Du khách dừng chân ghé thăm Bản Đoòng nằm sâu trong vùng lõi Vườn quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng, tìm hiểu nếp sống gắn liền với rừng và văn hóa truyền thống của đồng bào Bru-Vân Kiều.

☑ ✅ **Trải nghiệm cắm trại độc đáo trong hành trình**: Hành trình mang đến 1 đêm hạ trại giữa rừng nguyên sinh sát cửa Hang Sơn Đoòng, nơi du khách được đón bình minh trong tiếng chim kêu vượn hót và cảnh sắc núi rừng hùng vĩ. Hai đêm tiếp theo, bạn sẽ trải nghiệm ngủ sâu trong lòng hang khổng lồ, tận hưởng hệ khí hậu hoàn toàn khác biệt và chiêm ngưỡng những luồng ánh sáng kỳ ảo rọi xuống từ các hố sụt (Doline).

☑ ✅ **Tour du lịch đẳng cấp thế giới**: Nhằm mang lại trải nghiệm để đời cho du khách, Sơn Đoòng được vận hành với tiêu chuẩn cao về an toàn và dịch vụ, với đội ngũ 30 nhân sự chuyên nghiệp đồng hành trong mỗi hành trình. Đội ngũ gồm hướng dẫn viên, chuyên gia an toàn, kiểm lâm, đầu bếp và porter, đảm nhiệm từng khâu từ dẫn đường, chuẩn bị bữa ăn, vận chuyển trang thiết bị đến hỗ trợ du khách trong suốt chuyến thám hiểm.

Lịch trình tour

Lộ trình tour thám hiểm Hang Sơn Đoòng có thể được điều chỉnh theo lộ trình dự phòng trong trường hợp mưa lớn hoặc điều kiện di chuyển không đảm bảo an toàn.

Tải xuống lịch trình

Ngày 1: Phổ biến an toàn - Phong Nha

Ngay khi đăng ký thành công tour thám hiểm hang Sơn Đoòng, đội ngũ tư vấn sẽ hỗ trợ bạn lên kế hoạch di chuyển và sắp xếp lịch trình đón tiễn sao cho hợp lý và thuận tiện nhất.

Trong ngày đầu tiên của hành trình, bạn cần có mặt tại Đồng Hới muộn nhất vào lúc 15:00. Nhân viên Oxalis sẽ đón bạn tại các điểm hẹn quanh khu vực Đồng Hới và đưa về nhận phòng tại khách sạn Commander Lodge (Phong Nha).

Vào lúc 17:00, hướng dẫn viên sẽ đón đoàn đi tham quan Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha. Tại đây, bạn sẽ được tìm hiểu bức tranh toàn cảnh về hơn 35 năm thám hiểm lòng đất thông qua hệ thống bản đồ vẽ tay tỉ mỉ và các thiết bị chuyên dụng của đội ngũ chuyên gia Anh Việt. Đây là bước khởi động hoàn hảo giúp bạn hình dung rõ nét về quy mô kỳ vĩ của hang động lớn

nhất thế giới trước khi chính thức lên đường.

Đoàn di chuyển về văn phòng Oxalis Phong Nha để nhận trang thiết bị và tham gia buổi họp phổ biến thông tin an toàn. Du khách cần ký Giấy miễn trừ. Buổi giới thiệu an toàn là bắt buộc; việc vắng mặt có thể khiến bạn bị từ chối tham gia tour mà không được hoàn lại chi phí. Hướng dẫn viên và chuyên gia an toàn sẽ kiểm tra trực tiếp giày và balo của bạn xem có phù hợp với địa hình khắc nghiệt của tour hay không. (Lưu ý: Du khách được khuyến cáo sử dụng giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân).

Sau buổi họp, cả đoàn cùng chuyên gia an toàn và hướng dẫn viên sẽ dùng bữa tối thân mật tại Oxalis Home. Đây là khoảng thời gian tuyệt vời để các thành viên làm quen và kết nối với nhau trước khi bước vào một hành trình dài.

Kết thúc bữa tối, đoàn trở về khách sạn nghỉ ngơi. Oxalis sẽ cung cấp mũ bảo hiểm và túi khô để bạn chủ động đóng gói trước phần hành lý cá nhân (phần sẽ do porter gùi vào khu cắm trại), sẵn sàng cho ngày trekking đầu tiên vào sáng hôm sau.

Ngày 2: Phong Nha - Hang Én - Cửa Hang Sơn Đoòng

Buổi sáng, đoàn ăn sáng tại khách sạn. Trước 07:00, du khách cần đóng gói hành lý gửi porter vào túi khô Oxalis đã cung cấp tối hôm trước, với trọng lượng tối đa 7kg/ 1 người, và gửi tại lễ tân khách sạn. Porter sẽ nhận đồ và mang thẳng vào khu cắm trại. Vì vậy, bạn sẽ không thể lấy hay sử dụng những vật dụng này trong quá trình đi trek. Các vật dụng cần dùng dọc đường đi, vui lòng cho vào balo cá nhân (khoảng 20 - 30 lít). Hành lý và các đồ giá trị còn lại sẽ được ký gửi tại Văn phòng Oxalis. Quý khách xem thêm nội dung chi tiết phần Du khách cần chuẩn bị gì để mang theo cho phù hợp.

Đúng 08:00, đoàn khởi hành từ Commander Lodge, đi dọc theo đường 20 Quyết Thắng và đường H Chí Minh nhánh Tây để đến điểm tập kết tại KM35. Ngày đầu tiên bao gồm 14km trekking xuyên rừng. Địa hình liên tục thay đổi với nhiều dốc lên xuống. Bạn sẽ có khoảng 30 lần lội qua các con suối với mực nước sâu ngang đầu gối.

Từ đây, chuyến thám hiểm chính thức bắt đầu với chặng trekking xuống dốc tiến vào rừng già Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng. Đoàn sẽ chinh phục 3 dốc đá "Ba giàn" với độ chênh cao từ 150m đến 350m trên địa hình gồ ghề, trước khi băng rừng và lội qua các con suối nhỏ để đến Bản Đoòng ngôi làng biệt lập của người Bru-Vân Kiều. Tại đây, du khách dừng chân để tìm hiểu về cuộc sống thường nhật của người dân địa phương.

Tiếp nối hành trình, đoàn tiếp tục đi bộ băng rừng và lội suối để tiến về Hang Én. Vượt qua cửa hang với mạch sông ngầm chảy qua cùng các khối đá lớn xếp chồng, bạn sẽ choáng ngợp trước khung cảnh tráng lệ của cửa hang khổng lồ đón ánh nắng tự nhiên. Tại không gian kỳ vĩ này, đoàn sẽ nghỉ chân và dùng bữa trưa.

Sau đó, đoàn tiếp tục khám phá Hang Én - một trong những hang động lớn nhất thế giới. Đây cũng l nơi cư ngụ và làm tổ của hàng ngàn chú chim én. Du khách sẽ khám phá các khối thạch nhũ, tiến đến bãi cát rộng nằm dưới cửa sau khổng lồ của hang trước khi di chuyển đến bãi cắm trại gần cửa trước Hang Sơn Đoòng. Du khách sẽ dừng chân tại đoạn suối trước cửa Hang Khe Ry để tắm và thư giãn trước khi leo lên dốc cao để đến khu cắm trại trước cửa Hang Sơn Đoòng.

Kết thúc ngày đầu tiên, du khách nhận lều và thưởng thức bữa tối được đội ngũ đầu bếp chuẩn bị chu đáo giữa khung cảnh thiên nhiên. Đây cũng là khoảng thời gian để nghỉ ngơi, nạp lại năng lượng và chuẩn bị cho hành trình khám phá Hang Sơn Đoòng vào sáng hôm sau.

Lưu ý quan trọng: Nhằm đảm bảo an toàn cho bạn và cả đoàn, đội ngũ dẫn tour có quyền yêu cầu bạn dừng hành trình (quay lại Oxalis Phong Nha và không được hoàn tiền) nếu bạn không thể hoàn thành chặng đi ngày đầu tiên hoặc quá đuối sức và cần sự trợ giúp liên tục từ đội an toàn; hoặc vi phạm các quy định về an toàn và bảo tồn.

Ngày 3: Khám phá tầng trên Hang Sơn Đoòng - Khu cắm trại Hố Sụt 1

Sau khi nạp đầy năng lượng với bữa sáng, cả đoàn sẽ bắt đầu hành trình khám phá tầng trên của Sơ Đoòng - một nhánh hang khô nằm ngay phía trên cửa hang chính. Dù lối vào ban đầu khá hẹp, đòi hỏi sự luồn lách khéo léo, nhưng càng tiến sâu, không gian sẽ càng mở ra đầy choáng ngợp. Xuyên suốt 700m chiều dài của nhánh hang, bạn sẽ được chiêm ngưỡng một thế giới kỳ vĩ với trần hang cao trên 50m, chiều rộng có đoạn rộng hơn 100m, cùng hệ thống thạch nhũ và măng đá độc đáo được bồi đắp qua hàng triệu năm.

Sau khi thám hiểm nhánh hang trên cao, đoàn sẽ quay về khu cắm trại nghỉ ngơi và dùng bữa trưa trước khi bước vào thử thách tiếp theo: trang bị đai lưng cùng thiết bị an toàn để đi vào Hang Sơn Đoòng. Du khách sẽ được hướng dẫn kỹ thuật và từng bước đi xuống độ sâu 80m từ cửa hang đến đáy hang dưới sự hỗ trợ sát sao của đội ngũ an toàn. Ngay khoảnh khắc chạm đến cửa hang, luồng khí lạnh và màn sương phả ra từ sâu thẳm sẽ mang đến cảm giác choáng ngợp, tựa như bạn vừa bước qua cánh cửa dẫn vào một thế giới hoàn toàn khác.

Dưới ánh sáng từ hệ thống đèn chiếu sáng chuyên dụng do các porter mang theo, quy mô khổng lồ của Sơn Đoòng bắt đầu hiện ra. Ngay dưới cửa hang là một hồ nước tự nhiên tĩnh lặng, được bao bọ bởi những vách đá và khối thạch nhũ đồ sộ, khắc họa một bức tranh thiên nhiên kỳ vĩ. Rời khu vực này, đoàn tiếp tục băng qua các đoạn sông ngầm, men theo những dốc đá và đồi cát trập trùng để tiến đến khu vực khối măng đá Hand of Dog.

Vào khoảng 16:00, đoàn sẽ đến Khu Cắm Trại Hố Sụt 1 nằm trọn trong lòng Sơn Đoòng - nơi sở hữu tầm nhìn tuyệt đẹp hướng thẳng ra Hố sụt 1 đang ẩn hiện trong màn sương. Nếu thời tiết thuận lợi, mọi người có thể đi dạo khám phá thêm Hành lang Hóa thạch gần đó. Kết thúc ngày dài, du khách s có thời gian tắm rửa, thư giãn tại khu vực lều thay đồ. Khi màn đêm buông xuống, một bữa tối nóng hổi và chu đáo đã sẵn sàng để cả đoàn quây quần thưởng thức, nạp đầy năng lượng cho hành trình ngoạn mục của ngày hôm sau.

Ngày 4: Hố Sụt 1 - Hố Sụt 2 - Khu cắm trại Hố Sụt 2

Đây là một trong những ngày đáng nhớ nhất của hành trình chinh phục hang Sơn Đoòng. Lịch trình ngày hôm nay có nhịp độ vừa phải để du khách có đủ thời gian quan sát và cảm nhận vẻ đẹp của hang động lớn nhất thế giới.

Sau khi thưởng thức bữa sáng và chuẩn bị hành lý, cả đoàn sẽ bắt đầu hành trình với những đoạn luồn qua các khe đá hẹp, có nơi chỉ vừa đủ cho một người di chuyển. Tiếp đó, bạn sẽ men theo vác đá và leo qua các dốc đá cao bằng hệ thống dây an toàn dưới sự hướng dẫn của đội ngũ an toàn để di chuyển qua khu vực Hố James Bond và tiến về Hố sụt 1 - "Vọng Khủng Long".

Tại đây, du khách sẽ chiêm ngưỡng một trong những khung cảnh ấn tượng nhất của Sơn Đoòng. Những vách đá cao sừng sững cùng khối măng đá "Wedding Cake" nổi bật giữa lòng hang tạo nên khung cảnh hùng vĩ, được nhiều nhà thám hiểm ví như một thế giới thời tiền sử hay bối cảnh trong b phim Avatar. Đoàn sẽ dừng chân dùng bữa trưa ở "Vọng Khủng Long". Nếu thời tiết thuận lợi, bạn còn có cơ hội ngắm nhìn những tia nắng xuyên qua hố sụt, rọi xuống lòng hang và tạo nên khung cảnh ngoạn mục hiếm có.

Sau giờ nghỉ, đoàn tiếp tục tiến về Hố sụt 2 - "Vườn Địa Đàng". Ít ai ngờ rằng giữa lòng hang lại tồn tại một khu rừng nguyên sinh phát triển nhờ ánh sáng và độ ẩm tự nhiên. Ban đầu, khu rừng gần như khuất hoàn toàn sau khối măng đá khổng lồ. Chỉ khi leo lên đỉnh khối đá, toàn bộ khung cảnh mới dần mở ra trước mắt với những tán cây xanh, thảm thực vật phong phú và làn mây mỏng lững lờ giữ lòng hang.

Mỗi lần mây thay đổi, khung cảnh của "Vườn Địa Đàng" cũng trở nên khác biệt, lúc huyền ảo trong màn sương mỏng, lúc lại hiện lên rõ nét dưới ánh sáng tự nhiên. Bạn có thể dành vài phút ngồi yên giữa không gian ấy, lắng nghe tiếng chim hót, tiếng nước chảy và cảm nhận sự tĩnh lặng của thiên nhiên.

Băng qua khu rừng nguyên sinh, hướng dẫn viên sẽ chia sẻ những câu chuyện thú vị về hệ sinh thá địa chất và quá trình hình thành hang Sơn Đoòng. Cuối buổi chiều, đoàn đến khu cắm trại Hố Sụt 2 để nghỉ ngơi, ăn tối và thư giãn sau một ngày khám phá.

Ngày 5: Khu cắm trại Doline 2 - Bức Tường Việt Nam - Cửa ra - Chày Lập Farmstay

Khởi đầu ngày mới bằng ly cafe ấm áp, thưởng thức vẻ đẹp của Vườn địa đàng từ phía xa. Du khách có thể ngắm những làn mây lững lờ trên rừng cây, trong lòng hang huyền ảo. Sau bữa sáng, du khách sẽ được mang đai an toàn. Các chuyên gia hang động sẽ hướng dẫn cách sử dụng các thiết b an toàn để chuẩn bị chinh phục Bức tường Việt Nam - một trong những hoạt động thám hiểm hang Sơn Đoòng kịch tính và hấp dẫn nhất. Đội ngũ an toàn sẽ trực tiếp hướng dẫn kỹ năng leo dây, giám sát và điều khiển dây bảo hộ nhằm đảm bảo an toàn trong suốt quá trình leo.

Trên đường đi, du khách sẽ được chiêm ngưỡng khu vực Ngọc Động với những viên có hình dạng v kích thước đa dạng, được hình thành khi canxit lắng đọng quanh các hạt cát hoặc vật thể nhỏ trong những vũng nước trong hang.

Để đến được chân bức tường, bạn sẽ đi thuyền trên hồ nước ngầm. Những vào mùa hồ cạn nước, đoàn sẽ đi bộ qua lối đi sình lầy và khá trơn trượt. Ngay dưới chân bức tường là đoạn thang đứng ca khoảng 18m, bạn sẽ leo lên bằng thang cùng với dây bảo hộ an toàn. Sau khi leo hết thang bằng thép thì sẽ chuyển qua leo dốc đá khoảng hơn 70m cùng với thiết bị an toàn và dây bảo hiểm để lên đỉnh Bức tường Việt Nam.

Đây là thử thách mạo hiểm nhưng chỉ cần có thể lực tốt bạn hoàn toàn có thể chinh phục nhờ có sự hỗ trợ của đội ngũ an toàn. Sau khi lên đến đỉnh Bức tường, đoàn sẽ dùng bữa trưa tại đây. Buổi chiều, đoàn sẽ ra khỏi hang, băng rừng để quay lại con đường nơi kết thúc hành trình thám hiểm và chiêm ngưỡng Sơn Đoòng. Bia và nước ngọt mát lạnh đã chờ sẵn để cả đoàn cùng ăn mừng hoàn thành hành trình chinh phục Hang Sơn Đoòng trước khi lên xe quay trở lại Chày Lập Farmstay vào khoảng 15:00 - 16:00.

Ngày 6: Chày Lập Farmstay - Đồng Hới

Sau bữa sáng, du khách sẽ tự do nghỉ ngơi tại Chày Lập Farmstay cho đến khi Lái xe đón ra sân bay ga tàu hoặc khách sạn tại thành phố Đồng Hới. Nếu có thêm thời gian, hãy tranh thủ khám phá cảnh quan bình dị tại Phong Nha để tour du lịch Sơn Đoòng của bạn thêm trọn vẹn.

Giờ check-out khách sạn sẽ là 12:00 trong ngày. Vui lòng thông báo chuyên viên tư vấn của Oxalis giờ đi của các bạn sau tour để chúng tôi sắp xếp xe đưa đón. Bạn có thể tham khảo các thông tin đi và đến Phong Nha để chọn phương tiện phù hợp. Nếu muốn ở lại thêm tại Phong Nha một vài đêm, chúng tôi sẽ hỗ trợ bạn đặt phòng tại Chày Lập Farmstay.

Nếu du khách muốn ở lại thêm hoặc tham gia các tour khác của Oxalis thì xin vui lòng liên hệ với Chuyên viên tư vấn của Oxalis để được hỗ trợ.

[Độ khó của tour]

Những vật dụng bạn cần chuẩn bị

Tour Thám hiểm Sơn Đoòng là tour trekking dài ngày đi qua nhiều dạng địa hình khác nhau. Tuỳ theo thời điểm khởi hành tham gia tour, bạn sẽ cần có sự chuẩn bị chu đáo cho riêng mình để đảm bảo cho một chuyến trải nghiệm trọn vẹn. Hành lý bạn cần chuẩn bị gồm có:

Oxalis sẽ cung cấp

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối
Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, ...
Giày đi rừng cơ bản cho khách mượn (kích cỡ 36 - 44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phồng rộp. Bạn cần chi trả 50,000 đ chi phí giặt.
1 bình nước (1L)
Thiết bị lọc nước
Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay
1 Túi khô (15L) đựng đồ dùng cá nhân dùng ở khu cắm trại
Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ
Điện thoại vệ tinh
Kho và tủ khóa bảo quản hành lý và đồ giá trị

Bạn cần chuẩn bị

Trang phục

Áo quần đi trek:
- 3-4 Áo trekking dài tay, nhanh khô, sáng màu
- Ống tay chống nắng nếu mặc áo ngắn tay
- 2-3 quần trekking dài, nhanh khô
- 1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 1 đến tháng 3)
1-2 bộ áo quần mặc ở khu cắm trại:
- Quần dài và áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 1 đến tháng 3)
- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)
1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt.
1 balo trekking (20-25L) để đựng vật dụng cần dùng khi đi trek (mũ bảo hiểm, bình nước, máy ảnh, điện thoại,...)
4 đôi vớ dày, cao ngang bắp chân
1 đôi dép sandal mang ở khu cắm trại
Túi khô cá nhân để đựng thiết bị điện tử

Lưu ý: KHÔNG mang váy, áo dài, trang phục cầu kỳ

Đồ cá nhân

- Kính mát, mũ, kem chống nắng, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)
- Xịt muỗi
- 1-2 khăn tắm cỡ vừa
- Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- Đồ lót
- Pin dự phòng
- CCCD/Hộ chiếu
- Thuốc cá nhân
- Phấn rôm chống ẩm cho chân

Bạn có thể mang thêm (không bắt buộc)

- Máy ảnh & chân máy
- Găng tay cá nhân
- Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ
- Khăn trùm đầu
- Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân
- Viên điện giải
- Băng dán chống phồng rộp chân

Photos


















