

Tour Khám Phá Tú Làn

- **Tour code:** TL3
 - **Mức độ mạo hiểm:** Vừa phải
 - **Độ tuổi tham gia:** Từ 16-70 tuổi
 - **Số lượng khách:** 10 người
 - **Loại tour:** Tour ghép
 - **Lịch mở tour:** Giữa tháng 11 - giữa tháng 9
-

Hành trình 4 ngày 3 đêm khám phá Tú Làn hoang dã, là hành trình mang du khách đến trải nghiệm hệ thống hang động Tú Làn một cách đầy đủ nhất. Với một hành trình không quá khó, du khách còn có cơ hội trải nghiệm ăn tối tại nhà người dân bản địa và nghỉ đêm tại Tú Làn Lodge khi kết thúc hành trình.

Tour Khám phá Tú Làn - TL3 là một phiên bản rút ngắn của tour [Thám hiểm Tú Làn - TL4](#). Lộ trình nhẹ nhàng hơn và thời gian ngắn hơn. Tour du lịch này phù hợp với những du khách muốn trải nghiệm đầy đủ thiên nhiên Tú Làn một cách nhẹ nhàng.

Là tour du lịch trekking được xếp vào độ khó ở cấp độ 3 - vừa phải, tour trekking Tú Làn (Quảng Bình) phù hợp với hầu hết du khách làm công việc văn phòng và có rèn luyện thể lực nhưng không quá thường xuyên. Tour Tú Làn 4 ngày 3 đêm sẽ đi vào khu vực rừng nguyên sinh và các hạng động đá vôi rất độc đáo. Tham gia tour Tú Làn 4 ngày 3 đêm, du khách sẽ có 1 đêm nghỉ tại Tú Làn Lodge khi ra khỏi rừng.

Cùng với tour [Thám hiểm Sơn Đoòng](#), tour du lịch khám phá Tú Làn (TL3) trong những năm qua đã trở thành tour du lịch đắt khách nhất trong các tour của Oxalis vận hành. Tham gia tour khám phá Tú Làn này du khách sẽ được trải nghiệm những điểm độc đáo dưới đây:

Các điểm nhấn trong tour bao gồm:

- Thám hiểm những điều kỳ diệu ẩn giấu bên trong lòng đất:** Hệ thống hang động Tú Làn được ví như những cung điện trong lòng đất với các kiến trúc thạch nhũ lộng lẫy, nguyên sơ và mang nhiều giá trị khoa học. Dòng sông ngầm với vòm hang cao hàng chục mét và bóng đêm vĩnh cửu cũng sẽ mang lại cho du khách những trải nghiệm khác biệt khi vừa bơi vừa khám phá.
- Cắm trại giữa rừng nguyên sinh và tận hưởng tiện nghi của Tú Làn Lodge:** Du khách sẽ tận hưởng 2 đêm cắm trại hòa mình vào thiên nhiên hoang sơ tại các điểm cắm trại đẹp nhất của Tú Làn. Mỗi khu cắm trại nằm bên thác nước và hồ bơi tự nhiên giữa rừng già bao la, mang đến không gian yên bình và tầm nhìn thoáng đãng. Hành trình kết thúc bằng một đêm nghỉ thoải mái tại Tú Làn Lodge, nơi bạn có thể phóng tầm mắt ra cánh đồng Tân Hoá xanh mát.
- Trải nghiệm ẩm thực trong tour:** Thực đơn các bữa ăn được thiết kế khác nhau và phù hợp cho khách ăn thịt, ăn chay hoặc ăn kiêng theo yêu cầu. Thực phẩm sạch và nguyên liệu

tươi được chọn lọc, kết hợp với sự chế biến kỹ lưỡng và chăm chút từ các đầu bếp bản địa sẽ mang đến cho du khách một trong những trải nghiệm ẩm thực ngon nhất của địa phương.

☑️ **Kinh tế chia sẻ và nông nghiệp bền vững:** Khách tham gia tour Khám Phá Tú Làn là trực tiếp góp phần thực hiện mô hình kinh tế chia sẻ bằng cách sử dụng lao động, dịch vụ và [thực phẩm địa phương](#). Đặc biệt, du khách còn được đạp xe tham quan các mô hình nông nghiệp thích ứng lũ lụt của người dân Tân Hóa.

☑️ **Cam kết bảo tồn và phát triển bền vững:** Tour được tổ chức với sự kiểm soát chặt chẽ về số lượng khách, tập trung vào bảo vệ môi trường ([thu gom rác](#), không để lại dấu vết) và duy trì sự cân bằng giữa phát triển du lịch với bảo tồn vẻ đẹp hoang sơ của Tú Làn.

☑️ **Hành trình góp phần thay đổi cộng đồng:** Chuyến đi không chỉ đưa bạn qua những cảnh quan hùng vĩ mà còn góp phần vào [hành trình thay đổi của Tân Hóa](#). Nhờ du lịch bền vững, tỷ lệ hộ nghèo tại đây đã giảm mạnh từ 85,7% năm 2010 xuống còn 2% vào năm 2024. Khi tham gia tour, bạn cũng đang chung tay hỗ trợ những hoạt động thiết thực như xây nhà phao, xây nhà vệ sinh tự hoại để cải thiện đời sống người dân. Mỗi năm, Oxalis tổ chức hoàn toàn miễn phí các [lớp dạy bơi](#) và kỹ năng an toàn dưới nước cho hơn 300 trẻ em ở Tân Hóa và dọc sông Rào Nan, giúp các em tự tin và an toàn hơn khi sống gần sông suối.

Lịch trình tour Khám Phá Tú Làn

Lịch trình tour Khám Phá Tú Làn sẽ được điều chỉnh phù hợp theo điều kiện của thời tiết. Đường trek có thể khá bùn lầy và trơn trượt khi trời mưa. Tour khám phá Tú Làn hoang dã được đánh giá là một trong những tour hấp dẫn nhất của loại hình du lịch mạo hiểm ở Quảng Bình.

[Download the itinerary](#)

Ngày 1: Phong Nha - Tân Hoá - Hang Chuột - Bãi Trại Tú Làn

Từ 07:30 - 08:00 Sáng ngày khởi hành, xe sẽ đến đón tại khách sạn của quý khách trong khu vực Phong Nha, tập kết tại văn phòng Oxalis Tân Hóa. Tại đây, quý khách nghe phổ biến về các quy định an toàn, hướng dẫn an toàn, giới thiệu lịch trình tour Khám phá Tú Làn, ký [Phiếu Miễn trừ](#), nhận các thiết bị cá nhân cần thiết cho chuyến đi.

Sau khi kết thúc phần phổ biến an toàn đoàn sẽ bắt đầu cuộc hành trình với việc đi bộ, trekking băng qua những cánh đồng cỏ xanh mượt dài 2.5km. Từ đằng xa một cửa hang xuất hiện đó là Hang Chuột nơi mà đoàn sẽ tiến vào trong sau khi vượt sông Rào Nan để dừng chân nghỉ ngơi và ăn trưa. Bạn sẽ ăn trưa dưới vòm Hang Chuột rộng lớn, vừa tiếp thêm năng lượng cho đoàn đồng thời đem lại cảm giác mới lạ khi được dùng bữa trong hang. Sau đó, đoàn tiếp tục di chuyển vào sâu hơn để nhìn ngắm những khối thạch nhũ trắng lệt đồng thời đi xuyên qua Hang Chuột để tiếp tục hành trình.

Đoàn sẽ mất 30p để đi qua thung lũng La Ken và chinh phục thử thách khó khăn nhất trong ngày – dốc lồi cồm với những dãy núi đá vôi trùng điệp đầy thách thức nhưng không kém phần ấn tượng. Sau những rặng núi đó, thung lũng Tú Làn xuất hiện hoành tráng với thác nước nằm ngay cạnh cửa hang, nơi đoàn sẽ cắm trại qua đêm đầu tiên và đoàn sẽ được tắm suối, rửa sạch những bùn đất sau 1 ngày chinh phục. Đoàn nhận lễu và thưởng thức những món ăn mà đầu bếp Oxalis chuẩn bị.

Ngày 2: Tú Làn - Hang Kim - Tổ Mộ

Ngày thứ hai vẫn đầy ắp các hoạt động hấp dẫn và khám phá 3 hang động tuyệt đẹp thuộc hệ thống hang động Tú Làn bao gồm Hang Ken, Hang Tú Làn, và Hang Kim. Sau bữa sáng, đoàn sẽ khám phá và bơi trong Hang Ken, đây là một trong những hang nước đẹp nhất của [hệ thống hang động Tú Làn](#).

Sau khi khám phá Hang Ken, đoàn quay trở lại khu cắm trại thưởng thức bữa trưa thu dọn hành lý để tiếp tục khám phá hang Tú Làn - hang động tuyệt đẹp với hệ thống thạch nhũ khổng lồ, tráng lệ và được đặt tên cho cả hệ thống. Đoàn leo lên khu vực hang khô và đi ra ngoài qua lối cửa hang mở ra thung lũng tuyệt đẹp. Băng qua cánh rừng nguyên sinh, khám phá những bí mật ẩn giấu của rừng già, đoàn sẽ tới hang Kim, nơi bạn sẽ tiếp tục có cơ hội để bơi lội, chiêm ngưỡng những thác nước diễm lệ trước khi đoàn di chuyển đến thung lũng Tổ Mộ. Đây là địa điểm cắm trại thứ hai trong cuộc hành trình.

Ngày 3: Hang Sương Oxalis - Hung Ton

Khởi đầu ngày thứ ba với một ngọn đồi đầy thử thách sẽ dẫn bạn vào khám phá Hang Sương Oxalis – hang động sở hữu những thạch nhũ san hô độc đáo và hiếm có nhất. Đây được xem là hang khô có hệ thống thạch nhũ đẹp nhất ở hệ thống hang động Tú Làn.

Sau khi chiêm ngưỡng vẻ đẹp của hang Sương Oxalis và lưu cho mình những bức hình đẹp, đoàn tiếp tục trekking qua rừng, đổ dốc trở về bãi cắm trại, ăn nhẹ trước khi băng qua thung lũng Tổ Mộ, vượt thác vào Hang Hung Ton. Đoàn bắt đầu bơi trong hang cho đến khu vực hang khô và leo qua đoạn thang 15m cùng dây đai an toàn để chiêm ngưỡng trọn vẹn vẻ đẹp của lối ra. Từ đây, đoàn sẽ trở về văn phòng Tân Hoá trên con đường nhỏ băng qua sông Rào Nan và những cánh đồng xanh mát.

Tại văn phòng Oxalis Tân Hóa, đoàn sẽ check-in và nhận phòng tại khu nghỉ dưỡng [Tú Làn Lodge](#) để tắm rửa và nghỉ ngơi.

Khoảng 18:00, đoàn đạp xe tới nhà người dân địa phương để ăn tối và giao lưu, trò chuyện. Kết thúc buổi ăn tối, khách di chuyển về lại Tú Làn Lodge để nghỉ ngơi.

Ngày 4: Khám phá Tân Hoá bằng xe đạp - Tiễn sân bay/ga tàu

Buổi sáng ở làng Tân Hóa mang vẻ đẹp mộc mạc và yên bình, xa xa là những thung lũng cỏ bao la và dãy núi đá vôi ẩn hiện trong làn sương sớm. Bạn có thể ngắm bình minh lên trên cánh đồng từ

phòng nghỉ của Tú Làn Lodge hoặc đạp xe, đi dạo quanh làng để tận hưởng không khí trong lành, mộc mạc của Tân Hoá. Sau đó, du khách có thể đến nhà hàng Tú Làn Lodge để thưởng thức bữa sáng được phục vụ từ 6h30.

Đến 8:30, hướng dẫn viên sẽ đưa bạn tham gia chuyến đạp xe khám phá làng Tân Hóa. Hành trình qua những con đường yên tĩnh, hai bên là ruộng ngô và vườn lạc, giúp bạn cảm nhận rõ nhịp sống thường ngày của làng quê. Trên đường, đoàn dừng chân tham quan các trang trại, tìm hiểu mô hình canh tác bền vững VAC. Bạn cũng sẽ được thưởng thức các món địa phương như bắp luộc, lạc rang và trà gừng mật ong.

Tour sẽ kết thúc vào khoảng 11h. Du khách trở về phòng và thu dọn hành lý. Thời gian trả phòng khách sạn là 12:00 trưa. Dịch vụ xe đưa đón từ Tân Hóa đến Phong Nha hoặc Đồng Hới sẽ xuất phát vào lúc 12:30.

Hãy thông báo cho tư vấn viên về giờ khởi hành chuyến bay/tàu/xe của bạn trước ít nhất 1 ngày để thuận tiện cho việc sắp xếp phương tiện di chuyển. Nếu bạn rời Quảng Trị trong ngày, hãy đảm bảo chuyến bay/tàu/xe khởi hành sau 4:00 chiều.

Nếu bạn muốn ở lại thêm vài đêm tại khách sạn hoặc tham gia các hoạt động khác ở khu vực [Phong Nha - Kẻ Bàng](#), hãy liên hệ trước với Tư vấn viên Oxalis Adventure để được hỗ trợ, hoặc nhờ lễ tân sắp xếp cho bạn.

Gợi ý lịch trình trước và sau tour:

Để có sự chuẩn bị tốt nhất trước khi bước vào hành trình hoặc thư giãn sau chuyến thám hiểm, Oxalis gợi ý quý khách dừng chân tại Chày Lập Farmstay, với phòng nghỉ cao cấp, hồ bơi, spa, chèo kayak, đạp xe... Phòng giảm giá đặc biệt dành cho khách đi tour Oxalis là 1 triệu đồng/ phòng 2 người. Kiểm tra phòng trống tại đây: chaylapfarmstay.com

Trong thời gian ở Phong Nha, [Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha](#) (mở cửa hàng ngày từ 8h - 17h30, miễn phí tham quan) là điểm dừng chân không nên bỏ qua. Quý khách có thể trải nghiệm công nghệ VR Sơn Đoòng 5D với giá vé 500.000 VNĐ/lượt. Toàn bộ doanh thu từ hoạt động này sẽ được chuyển vào quỹ Oxalis Foundation để thực hiện các chương trình hỗ trợ cộng đồng địa phương, giúp chuyển đổi của bạn thêm phần ý nghĩa.

Mức độ mạo hiểm - adventure level

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động du lịch mạo hiểm thì Oxalis Adventure đã xây dựng bảng Mức độ mạo hiểm nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác. Ngoài ra bảng cấp độ mạo

hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm từ Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia đến cấp độ 6 là cấp độ khó nhất. Những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour Khám phá Tú Làn một cách dễ dàng.

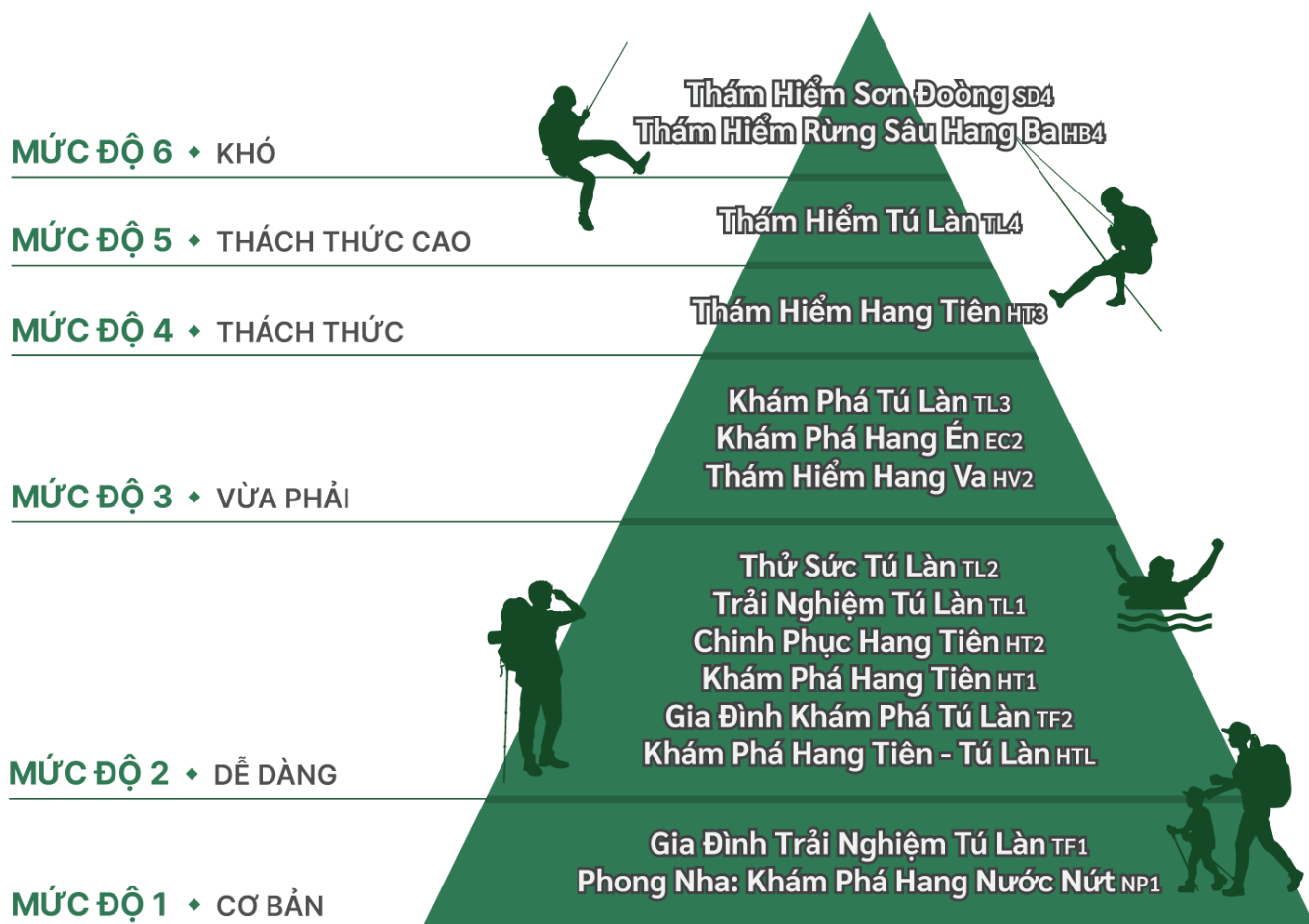
Mức độ mạo hiểm 3 · Vừa phải

Tour Khám phá Tú Làn được xếp loại vừa phải (cấp độ 3) trong thang mạo hiểm của Oxalis Adventure. Độ khó của tour được thiết kế dựa vào thể lực tổng thể của khách, không phải dựa vào thể lực của vận động viên chạy bộ hạng nặng hay những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Số khách và độ tuổi tham gia: Tối đa 10 khách; Từ 16-70 tuổi.

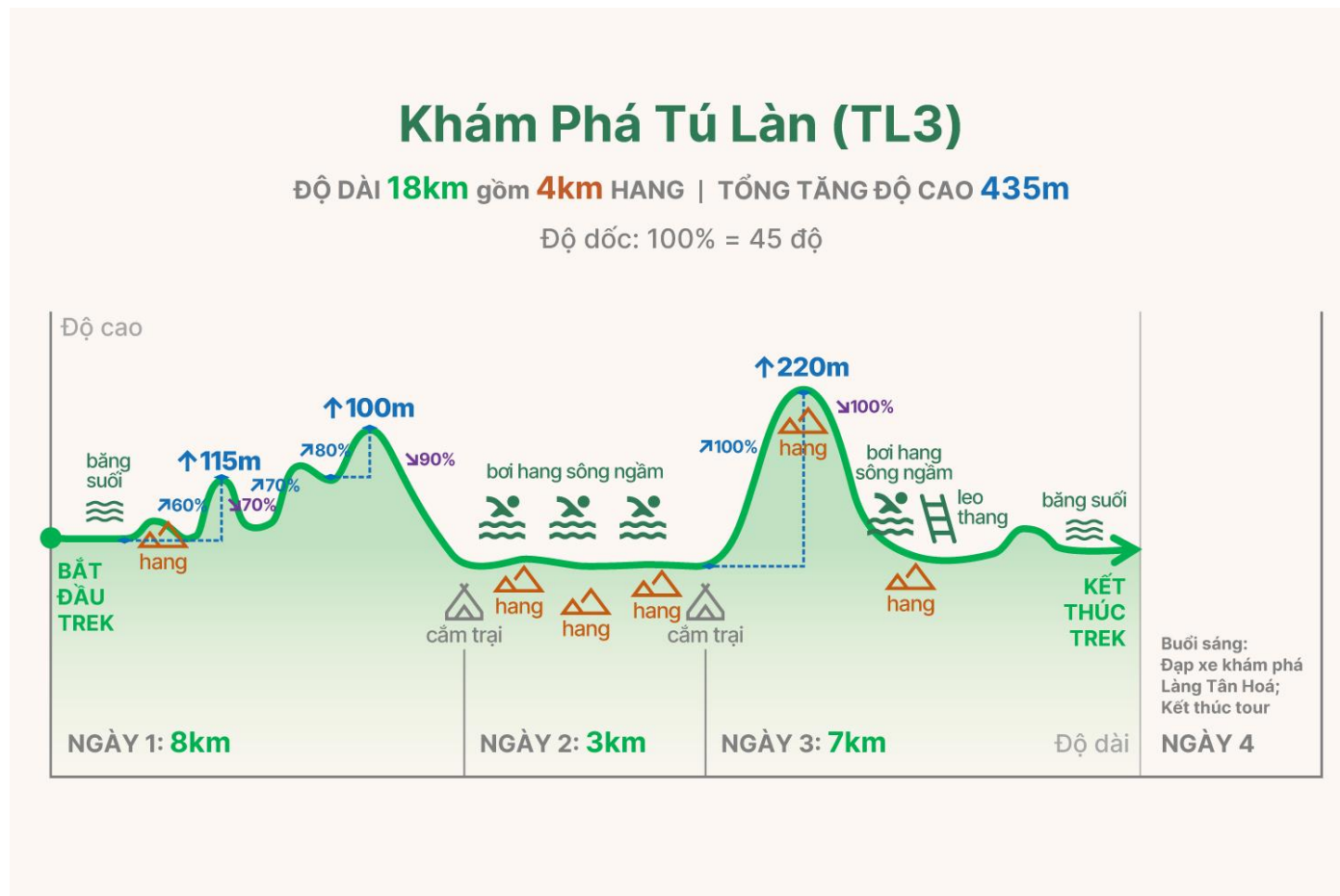
Hoạt động: Vượt địa hình đá, leo đồi dốc, trekking đường dài và có nhiều đoạn bơi

- ★ Vượt 18km đường rừng núi với địa hình không bằng phẳng
- ★ 4km thám hiểm các hang động thuộc hệ thống hang động Tú Làn
- ★ Độ cao thay đổi 435m
- ★ Bơi sông ngầm 1km không liên tục với áo phao do Oxalis cung cấp
- ★ Băng sông suối
- ★ Leo thang 15m với dây an toàn và đai bảo hộ, dưới sự giám sát của đội ngũ an toàn.



Địa hình

Tour được tổ chức tại khu vực hẻm lách với địa hình phức tạp, đòi hỏi du khách có thể lực tốt. Vui lòng đọc kỹ lịch trình tour và tự khai báo trung thực thông tin đặt chỗ, đặc biệt là kinh nghiệm tham gia tour và tình trạng sức khỏe của bạn. Xem thêm về [Cấp Độ Mạo Hiểm](#) của Oxalis.



Những điều cần chuẩn bị cho chuyến thám hiểm

Giống như nhiều tour trekking ở Việt Nam, khám phá Tú Làn là có hành trình dài ngày với nhiều địa hình khác nhau và tùy theo thời điểm khách tham gia tour để có sự chuẩn bị chu đáo cho chuyến đi. Du khách sẽ được yêu cầu chuẩn bị trang phục phù hợp để bảo đảm di chuyển trong môi trường rừng rậm, lội suối hay thám hiểm hang động đồng thời tránh những mối nguy hiểm từ rắn rết, côn trùng hay các loại cây lá ngứa bắt gặp dọc đường.

Giày trekking là yếu tố rất quan trọng đối với tour Tú Làn Oxalis, du khách cần chọn đúng loại giày phù hợp với môi trường đồi dốc đất, đá và cả lội suối. Du khách cần chuẩn bị các vật dụng cá nhân để sử dụng trong thời gian 3 ngày và 2 đêm ở trong rừng và trong hang. Nhân viên phụ trách tour sẽ tư vấn rất kỹ càng trước khi bạn tham gia tour.

Oxalis chuẩn bị cho bạn

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối

Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay, ...

Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36–44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phỏng rộp.

1 balo nồi 25L mang đồ dọc đường đi (mũ bảo hiểm, bình nước, hộp khô,...)

1 bình nước (1L)

Thiết bị lọc nước

Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay

1 Túi khô (15L) đựng áo quần và đồ dùng cá nhân dùng ở bãi trại

Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ

Điện thoại vệ tinh

Quạt mini dùng tại lều (vào mùa hè)

Kho và tủ khóa bảo quản hành lý và đồ giá trị

Bạn cần chuẩn bị

Trang phục

2-3 [áo trekking dài tay](#), nhanh khô, sáng màu

2-3 [quần trekking dài](#), nhanh khô

1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)

1-2 bộ quần áo mặc ở trại:

- Quần dài, áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 11 đến tháng 3)

- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)

1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân

4 đôi tất dày, cao ngang bắp chân

1 đôi dép quai ngang hoặc xăng đan mang ở bãi trại

1 bộ đồ bơi dùng tại bãi trại

*Lưu ý: KHÔNG mang váy, áo dài, trang phục cầu kỳ

Đồ cá nhân

- ★ Kính mát, mũ, kem chống nắng, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)
- ★ Xịt muỗi
- ★ 1-2 khăn tắm cỡ vừa
- ★ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- ★ Đồ lót
- ★ Pin dự phòng
- ★ CCCD/Hộ chiếu
- ★ Thuốc cá nhân
- ★ Phấn rôm chống ẩm cho chân

Bạn có thể mang theo

[Ống tay chống nắng](#) nếu mặc áo ngắn tay
Máy ảnh & chân máy
Găng tay cá nhân
Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ
Khăn trùm đầu
Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân
Viên điện giải
Băng dán chống phỏng rộp chân

Photos





