

# Khám phá Hang Én

- *Tour code: EC2*
- *Mức độ mạo hiểm: Vừa phải*
- *Độ tuổi tham gia: Từ 16-70 tuổi*
- *Số lượng khách: 16 người*
- *Loại tour: Tour ghép*
- *Lịch mở tour: Tháng 12 - Giữa tháng 9*
- *Giá tour: 8.800.000 đ/người*

Hành trình khám phá Hang Én 2 ngày 1 đêm mang du khách đến vùng đất cổ tích trong bộ phim Hollywood (Pan: The Neverland 2015), và là nơi đài ABC News Hoà Kỳ phát sóng trực tiếp chương trình Good Morning America. Hang Én là một phần của lộ trình tour thám hiểm Sơn Đoòng lừng danh.

[Hang Én](#) là một trong những hang động lớn nhất thế giới, nằm trong khu vực trung tâm của Vườn quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng, Vương quốc hang động của Quảng Bình, Việt Nam. Hành trình đến khám phá Hang Én của Oxalis Adventure sẽ đem lại cho du khách một đêm cắm trại hấp dẫn bên trong hang khổng lồ tuyệt đẹp có niên đại lên đến 3 triệu năm tuổi.

Hang được khám phá và công bố vào năm 1994, những hình ảnh ấn tượng về hang động này đã nhanh chóng được biết đến và trở thành một điểm đến ấn tượng trên toàn thế giới. Hang Én được các tạp chí du lịch lớn nhất thế giới ca ngợi như National Geographic Magazine, The New York Times, Lonely Planet. Ngày 26 tháng 11 năm 2023, Hang Sơn Đoòng, Hang Én và Hang Va đã xuất hiện trong tập 6 - EXTREMES của chuỗi phim tư liệu nổi tiếng [Planet Earth III](#) do BBC thực hiện.

Tour khám phá Hang Én đồng thời là một phần của tour thám hiểm Sơn Đoòng nổi tiếng thế giới trong những năm qua. Đêm đầu tiên của tour Sơn Đoòng là cắm trại tại Hang Én. Tour trekking Hang Én ở Quảng Bình đã được du khách trong nước và quốc tế đánh giá cao và là một trong những tour mạo hiểm hấp dẫn nhất của Oxalis Adventure.

## Những điểm nổi bật của tour du lịch khám phá Hang Én bao gồm:

- Cắm trại bên trong hang động:** Hang Én là một trong những hang động tự nhiên lớn nhất thế giới, và trải nghiệm cắm trại qua đêm ngay trên bãi cát rộng lớn, bằng phẳng bên trong lòng hang là điều không nơi nào có. Bãi trại này nằm bên cạnh dòng sông Rào Thương và hồ bơi tự nhiên màu xanh ngọc bích, mang lại cảm giác an toàn, kỳ vĩ và lãng mạn.
- Đắm mình trong hồ bơi xanh ngọc bích:** Ngay tại khu vực cắm trại trong hang, du khách có thể tận hưởng cảm giác sảng khoái khi bơi lội trong hồ nước xanh ngọc mát lạnh. Hồ nước này được cung cấp bởi dòng sông Rào Thương, một phần của hệ thống sông ngầm chảy qua hang, mang lại trải nghiệm thư giãn độc đáo sau hành trình trekking.
- Chứng kiến chòm tia nắng kỳ ảo:** Từ khoảng tháng 12 đến tháng 3, khi trời nắng đẹp,

những chùm tia nắng mặt trời khổng lồ sẽ chiếu xuyên qua một trong những cửa hang từ trên cao xuống, rọi sáng rực rỡ bãi trại và thạch nhũ. Đây là khoảnh khắc thiên nhiên tráng lệ, được giới nhiếp ảnh săn đón và trở thành biểu tượng của Hang Én.

☑️ **Góp phần cải thiện đời sống người dân Bản Đòng:** Chuyến đi của bạn không chỉ mang lại trải nghiệm, mà còn góp phần tạo ra những thay đổi thực sự cho cộng đồng người Bru-Vân Kiều ở [Bản Đòng](#). Nhờ du lịch, đời sống của người dân nơi đây được cải thiện rõ rệt, bản đã có nước sạch, nhà vệ sinh tự hoại, và tất cả trẻ em đều nhận học bổng hàng năm từ Oxalis. Đặc biệt, du khách có thể ghé thăm [trường học Bản Đòng](#) với 4 phòng học kiên cố, được xây mới vào năm 2021 để thay thế cho trường cũ bị lũ cuốn trôi.

☑️ **Khám phá Hang Én, cửa ngõ của Hang Sơn Đòng:** Hang Én là nơi cư ngụ của hàng ngàn con chim Én, tạo nên cảnh tượng ấn tượng khi chúng bay lượn ở cửa hang vào lúc bình minh và hoàng hôn. Quan trọng hơn, Hang Én được xem là cửa ngõ tự nhiên của Hang Sơn Đòng; sông Rào Thương chảy qua đây chính là dòng nước đi vào hệ thống hang động lớn nhất thế giới.

## Lịch trình tour

Lịch trình tour trekking Hang Én 2 ngày 1 đêm có thể thay đổi vì điều kiện thời tiết. Đường đi có thể khá bùn lầy và trơn trượt khi trời mưa. Vui lòng kéo xuống phía dưới để xem thông tin đặt chỗ và giá tour Khám phá Hang Én 2 ngày 1 đêm.

[Download the itinerary](#)

### Ngày 1: Phong Nha - Bản Đòng - Hang Én

Từ 07:30 đến 08:00 Sáng ngày khởi hành, xe sẽ đến đón tại khách sạn nơi quý khách đang cư trú trong khu vực [Phong Nha](#) và tập kết tại văn phòng Oxalis. Tại đây, quý khách nghe hướng dẫn an toàn, ký [phiếu Miễn trừ](#) và nhận các thiết bị an toàn cần thiết.

Sau khi khởi hành từ văn phòng Oxalis Phong Nha, để di chuyển vào Hang Én, đoàn bắt đầu với chặng đường băng rừng, đi bộ xuống một con dốc dài để men theo 1 nhánh suối Rào Thương. Sau khoảng 1,5 giờ trekking kết hợp lội suối trong làn nước trong vắt, đoàn sẽ đến [Bản Đòng](#). Nằm sâu trong vùng lõi Vườn quốc gia Phong Nha – Kẻ Bàng, đây là một ngôi làng biệt lập của đồng bào dân tộc thiểu số. Bạn sẽ nghỉ chân dùng bữa trưa tại đây và tìm hiểu về cuộc sống, sinh hoạt đặc trưng của người dân địa phương.

Sau bữa trưa, hành trình tiếp tục thêm khoảng 3 giờ băng qua rừng rậm, lội suối để đến cửa hang Én. Tại đây đoàn sẽ được trang bị mũ bảo hiểm, bật đèn đội đầu và bắt đầu leo lên các khối đá lớn để vào hang. Đứng trên đỉnh núi đá, bạn sẽ thấy được toàn bộ bãi cắm trại trong hang và khung cảnh xung quanh rất ngoạn mục. Sau khi nhận lều tại bãi cắm trại, bạn có thể bơi lội thỏa thích trong hồ

nước màu xanh ngọc bên cạnh bãi trại, trước khi thưởng thức những món ăn ngon tuyệt ngay trong lòng hang.

**Lưu ý:** Tour khởi hành đúng giờ vào buổi sáng, vì vậy bạn vui lòng sắp xếp để có mặt tại Phong Nha trước 07:00. Nếu di chuyển bằng tàu hỏa đến Đồng Hới, tàu SE3 (từ phía Bắc) và SE8 (từ phía Nam) là lựa chọn phù hợp nhất. Trong trường hợp bạn đến sớm, Oxalis có sẵn giường dorm miễn phí để bạn nghỉ ngơi và chuẩn bị trước khi bắt đầu hành trình.

## Ngày 2: Hang Én - Phong Nha

Sau khi ăn sáng, đoàn tiếp tục trekking lên những khối đá phía sau bãi trại để khám phá hang động, tìm hiểu sâu hơn kiệt tác mà mẹ thiên nhiên đã ban tặng, chiêm ngưỡng những tòa thạch nhũ, lội qua các con suối là đến bãi cát rộng lớn phía dưới cửa sau khổng lồ.

Ở đây mở ra cả một thế giới hoang sơ đẹp như tiên cảnh, bạn nên chuẩn bị sẵn máy ảnh để kịp ghi lại khung cảnh tuyệt vời đó. Tiếp đó, đoàn sẽ lội qua con sông ngầm trong lòng hang để quay trở lại bãi trại, ăn trưa và nghỉ ngơi. Đoàn băng theo một lối đi khác để rời khỏi hang. Bạn sẽ chinh phục thử thách cuối cùng là lội qua nhiều con suối và leo lên một con dốc đứng cao khoảng 450m. Phía trên dốc là xe đưa đón và bia lạnh đã sẵn sàng để chúc mừng bạn vì đã vượt qua những thử thách trong chuyến hành trình khám phá Hang Én tuyệt vời vừa qua.

Xe đón đoàn trở lại Phong Nha và kết thúc vào khoảng 18:00 Tối.

### Gợi ý lịch trình trước và sau tour:

Để có sự chuẩn bị tốt nhất trước khi bước vào hành trình hoặc thư giãn sau chuyến thám hiểm, Oxalis gợi ý quý khách dừng chân tại Chày Lập Farmstay, với phòng nghỉ cao cấp, hồ bơi, spa, chèo kayak, đạp xe... Phòng giảm giá đặc biệt dành cho khách đi tour Oxalis là 1 triệu đồng/ phòng 2 người. Kiểm tra phòng trống tại đây: [chaylapfarmstay.com](http://chaylapfarmstay.com)

Trong thời gian ở Phong Nha, [Trung tâm Thông tin Thám hiểm Hang động Phong Nha](#) (mở cửa hàng ngày từ 8h - 17h30, miễn phí tham quan) là điểm dừng chân không nên bỏ qua. Quý khách có thể trải nghiệm công nghệ VR Sơn Đoòng 5D với giá vé 500.000 VNĐ/lượt. Toàn bộ doanh thu từ hoạt động này sẽ được chuyển vào quỹ Oxalis Foundation để thực hiện các chương trình hỗ trợ cộng đồng địa phương, giúp chuyển đi của bạn thêm phần ý nghĩa.

## Mức độ mạo hiểm

Đúc kết sau nhiều năm hoạt động du lịch mạo hiểm thì Oxalis Adventure đã xây dựng bảng Mức độ mạo hiểm nhằm giúp cho khách du lịch tham gia các tour của Oxalis có thể hình dung độ khó của mỗi tour từ đó lựa chọn tour thám hiểm phù hợp với thể lực và sức khỏe của mình. Bảng cấp độ mạo hiểm này không phù hợp để áp dụng với đơn vị khác, ở địa hình khác. Ngoài ra bảng cấp độ mạo

hiểm này có thể sẽ không khớp với những du khách là vận động viên chạy bộ đường dài, những người tập luyện thể thao cường độ cao.

Oxalis có 6 cấp độ mạo hiểm từ Cấp độ 1 là dễ nhất ai cũng có thể tham gia đến cấp độ 6 là cấp độ khó nhất. Những người thường xuyên tập luyện thể thao hay thường xuyên tham gia các tour du lịch leo núi, trekking trong rừng thì có thể tham gia tour này một cách dễ dàng.

### Mức độ mạo hiểm 3 · Vừa phải

**Số khách và độ tuổi tham gia:** Tối đa 10 khách; Từ 16-70 tuổi.

**Hoạt động:** Vượt địa hình đá, nhiều đoạn lên xuống dốc và băng sông suối

- ★ Vượt 25km đường rừng núi với địa hình không bằng phẳng
- ★ 3km thám hiểm hang động
- ★ Độ cao thay đổi 650m
- ★ Lợi qua nhiều sông suối
- ★ Đường rừng nhiều đá sỏi, nhiều đoạn lên xuống dốc đứng



## Địa hình

Tour được tổ chức tại khu vực hẻo lánh với địa hình phức tạp, đòi hỏi du khách có thể lực tốt. Vui lòng đọc kỹ lịch trình tour và tự khai báo trung thực thông tin đặt chỗ, đặc biệt là kinh nghiệm tham

gia tour và tình trạng sức khỏe của bạn. Xem thêm về Cấp Độ Mạo Hiểm của Oxalis.



## Những điều cần chuẩn bị cho chuyến thám hiểm

Hành trình khám phá Hang Én có một đêm cắm trại trong hang động do đó các vật dụng mà quý khách cần chuẩn bị cũng khá đơn giản. Tuy nhiên với lộ trình 2 ngày 1 đêm du khách sẽ được yêu cầu chuẩn bị trang phục và vật dụng phù hợp nhằm bảo đảm an toàn để di chuyển trong môi trường rừng rậm, lội suối hay thám hiểm hang động. Đồng thời tránh những mối nguy hiểm từ rắn rết, côn trùng hay các loại cây lá ngứa bắt gặp dọc đường.

Giày trekking là yếu tố rất quan trọng đối với tour khám phá hang Én, du khách cần chọn đúng loại giày phù hợp với môi trường đồi dốc đất, đá và cả lội suối...

Du khách cần chuẩn bị các vật dụng cá nhân để sử dụng trong thời gian 2 ngày và 1 đêm ở trong rừng và trong hang. Nhân viên phụ trách tour của bạn sẽ tư vấn rất kỹ càng trước khi tham gia tour trekking Hang Én.

## Oxalis chuẩn bị cho bạn

Thiết bị cắm trại: lều, đệm, túi ngủ, gối

Thiết bị thám hiểm & an toàn: mũ bảo hiểm, đèn đội đầu, găng tay,...

Giày đi rừng cơ bản cho khách cần (kích cỡ 36–44); nếu sử dụng giày của Oxalis, bạn cần mang theo vớ dày và 2 miếng lót giày để tránh phỏng rộp.

1 bình nước (1L)

Thiết bị lọc nước

Nhà vệ sinh, giấy vệ sinh, nước rửa tay

1 Túi khô (15L) đựng đồ dùng cá nhân dùng ở bãi trại

Hộp sơ cứu và thiết bị cứu hộ

Điện thoại vệ tinh

## Bạn cần chuẩn bị

### Trang phục

Đồ mang đi trek:

- 1-2 [Áo trekking dài tay](#), nhanh khô

- 1-2 [quần trekking dài](#), nhanh khô

- 1 áo khoác gió vào mùa đông (tháng 1 đến tháng 3)

1 bộ quần áo mặc ở trại:

- Quần dài, áo giữ nhiệt, áo ấm dày cho mùa đông (tháng 12 đến tháng 3)

- Quần đùi, áo thun cho mùa hè (tháng 4 đến tháng 9)

1 đôi giày leo núi/trekking kín chân, độ bám tốt. Không cần sử dụng trekking boots gây nặng chân

1 balo trekking (20-25L) để đựng vật dụng cần dùng khi đi trek (mũ bảo hiểm, bình nước, máy ảnh, điện thoại ...)

2 đôi tất dày, cao ngang bắp chân

1 đôi dép quai ngang hoặc xăng đan mang ở bãi trại

Túi khô cá nhân để đựng thiết bị điện tử

1 bộ đồ bơi dùng ở bãi trại

### Đồ cá nhân

- ★ Kính mát, mũ, kem chống nắng, quạt tay vào mùa hè (tháng 4 đến tháng 8)
- ★ Xịt muối
- ★ 1 khăn tắm cỡ vừa
- ★ Đồ dùng vệ sinh cá nhân (kem & bàn chải đánh răng, dầu gội & sữa tắm thân thiện với môi trường)
- ★ Đồ lót
- ★ Pin dự phòng
- ★ CCCD/Hộ chiếu
- ★ Thuốc cá nhân
- ★ Phấn rôm chống ẩm cho chân

## Bạn có thể mang theo

[Ống tay chống nắng](#) nếu mang áo ngắn tay  
Máy ảnh & chân máy  
Nút tai chống ồn cho những người khó ngủ  
Khăn trùm đầu  
Bình nước nếu muốn dùng bình cá nhân  
Viên điện giải  
Băng dán chống phỏng rộp chân

## Photos



